



vous accompagner

Descendre de son tracteur, une activité à haut risque

■ Mesures de prévention



santé
famille
retraite
services

www.msa.fr

L'essentiel & plus encore

Vous descendez chaque jour des dizaines de fois de votre tracteur pour :

- ▶ atteler / dételer un outil,
- ▶ faire le plein de carburant,
- ▶ régler la machine ou l'attelage,
- ▶ intervenir en cas d'incident,
- ▶ le remettre en fin d'activité ou de journée...

Vous trouvez de bonnes raisons de sauter quelques marches plutôt que de descendre normalement :

- ▶ « Pour gagner du temps, car je suis pressé. »
- ▶ « C'est plus simple de descendre en marche avant. »
- ▶ « Ce n'est pas haut, je ne saute qu'une marche. »
- ▶ « J'ai l'habitude, je le fais tous les jours. »
- ▶ « Parce que les marches du tracteur sont boueuses et donc glissantes. »

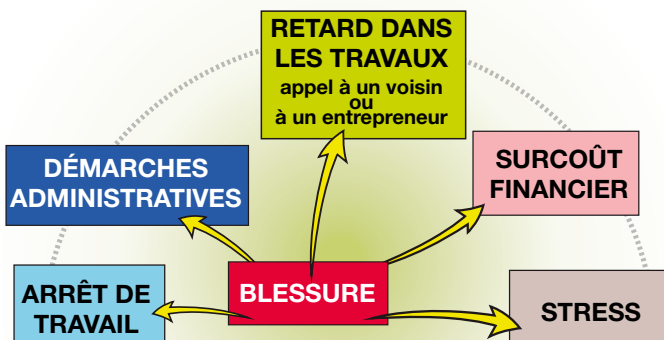


Vous prenez le risque de glisser ou de mal vous réceptionner :

- ▶ sur un sol instable ou glissant (gravier, boue, terre meuble ou fraîchement travaillée, béton humide),
- ▶ avec des chaussures inadaptées,
- ▶ sous la pluie ou la neige,
- ▶ sur des marches boueuses,
- ▶ en cas de mauvaise condition physique ou de fatigue.



Pour quelques secondes gagnées à chaque descente d'un tracteur, sauter, c'est prendre le risque de perdre beaucoup !



Pour descendre de votre tracteur sans risque :

- ▶ descendez sans sauter, véhicule à l'arrêt,
- ▶ laissez l'espace libre près de la porte. Par exemple, n'y déposez pas les outils, pelotes de ficelles, bidons...
- ▶ faites face au tracteur, dos au vide,
- ▶ servez-vous de 3 points d'appui : 2 pieds + 1 main ou 2 mains + 1 pied,
- ▶ utilisez des chaussures de travail adaptées, sans boue,
- ▶ faites tomber la terre du marche-pied.



N'oubliez pas de serrer le frein à main avant chaque descente. Vous éviterez tout risque d'écrasement par les roues ou l'engin.

Pour éviter d'être contraint à descendre :

- ▶ une bonne connaissance du matériel et de son utilisation permet d'éviter les dysfonctionnements,
- ▶ un entretien régulier réduit l'apparition de pannes...

Une organisation du travail adaptée peut limiter le nombre de montées et de descentes et le travail d'urgence.

Accidents de tracteur :

Près de 40% des accidents ont lieu lors de la montée/descente*

Lésions les plus fréquentes*

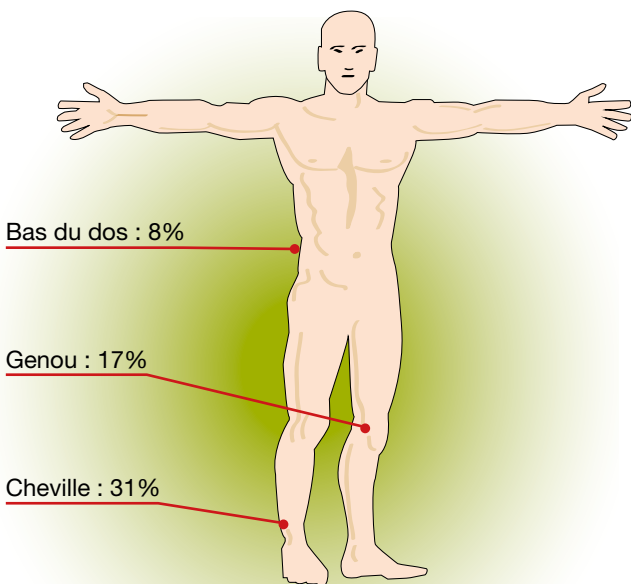
Des entorses ou des fractures très fréquentes :

- ▶ entorses, foulures : 40%
- ▶ fractures, fêlures : 10%

Un mal de dos à plus ou moins longue échéance :

- ▶ douleurs d'effort, lumbagos : 7%

Siège des lésions les plus fréquentes*



57 jours d'arrêt de travail en moyenne par accident

La MSA intervient pour la Santé-Sécurité au Travail des exploitants, salariés, employeurs et chefs d'entreprises agricoles. Elle agit pour améliorer les conditions de travail et prévenir les risques en agriculture.

Les conseillers en prévention, les médecins du travail et les infirmiers de santé au travail sont là pour vous aider à trouver des solutions de prévention adaptées à votre situation.



ssa.msa.fr

**La bibliothèque en ligne
de la prévention agricole**