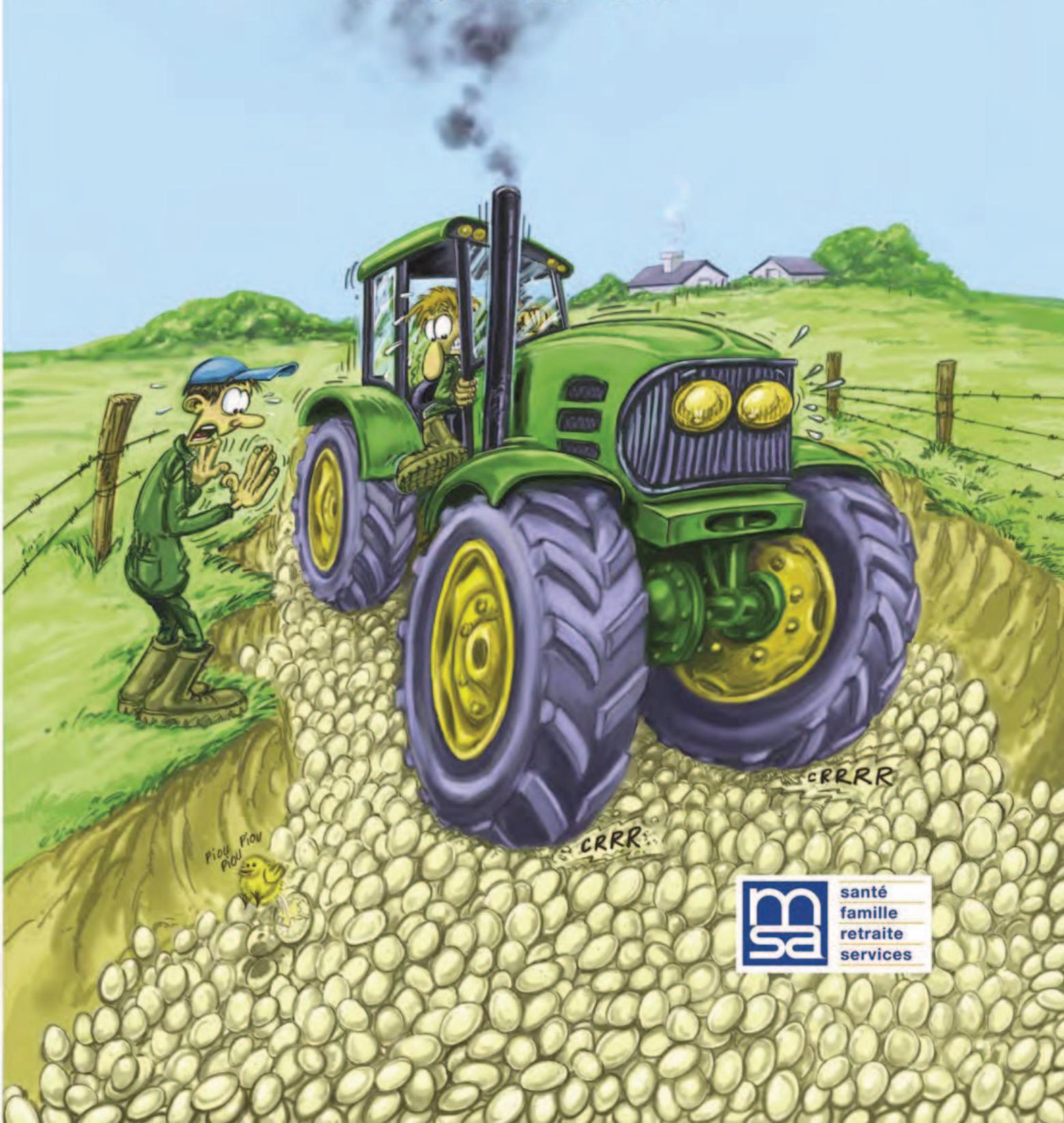


BLEY BRUNNER, LEBORGNE, MAINGUY

# RISQUES PSYCHO-SOCIAUX, STRESS, SOUFFRANCE AU TRAVAIL? PARLONS-EN





Scénario : Michaël Bleybrunner et Rachèle Leborgne  
Dessin : Dominique Mainguy  
Couleurs : François Cerminaro

## RISQUES PSCYCHO-SOCIAUX, STRESS, SOUFFRANCE AU TRAVAIL? PARLONS-EN

Cette bande dessinée a pour but d'aborder le thème des risques psycho-sociaux dans les petites entreprises agricoles.

Pourquoi avoir ciblé les petites entreprises ?

Tout simplement parce qu'elles sont plus nombreuses et plus isolées en matière de conseils en ressources humaines et organisation du travail, parce ce qu'elles sont aussi peut-être plus vulnérables lorsqu'elles connaissent de mauvaises relations au travail.

Que signifient les termes « risques psycho-sociaux » ?

Est-ce le résultat d'un « travailler ensemble » qui devient exigeant et compliqué ?

Est-ce la sensation d'être dépassé par les exigences du travail ?

Est-ce la souffrance au travail, sur laquelle il est difficile de poser des mots ?

Faut-il plutôt parler de stress au travail ?

Les risques psycho-sociaux, c'est tout cela à la fois.

Avec cependant, une particularité, celle d'être un sujet apparemment tabou.

Tabou, parce que les risques psychosociaux sont principalement d'ordre émotionnel et que, de ce fait, il est souvent difficile d'en parler et bien souvent d'en analyser les causes.

Peut-on agir sur les risques psycho-sociaux ?

Les risques psycho-sociaux doivent être abordés comme les autres risques liés au travail.

En identifiant au préalable les causes, il est possible d'apporter des améliorations en modifiant notamment l'organisation et la communication au travail.

Ces causes peuvent, par exemple, relever :

- d'un manque de communication sur le travail, sur le résultat attendu ou la manière d'y parvenir,
- d'un manque de reconnaissance au travail,
- d'un déséquilibre entre les objectifs que l'on fixe à une personne et les moyens techniques, humains et temporels dont elle dispose pour y parvenir, engendrant un stress inhabituel.

Cette Bande Dessinée présente sous forme humoristique des situations de travail rencontrées dans les entreprises de productions agricoles.

Elle a pour but de faire réfléchir le lecteur, qu'il soit chef d'entreprise ou salarié, sur ses propres pratiques au quotidien. Elle peut ensuite être un sujet de discussion avec ses collaborateurs ou collègues.

Après la lecture de cet ouvrage et la prise de conscience qu'il doit susciter ; le « travailler ensemble » ne devrait plus être synonyme de stress, souffrance au travail, risque psycho-social...

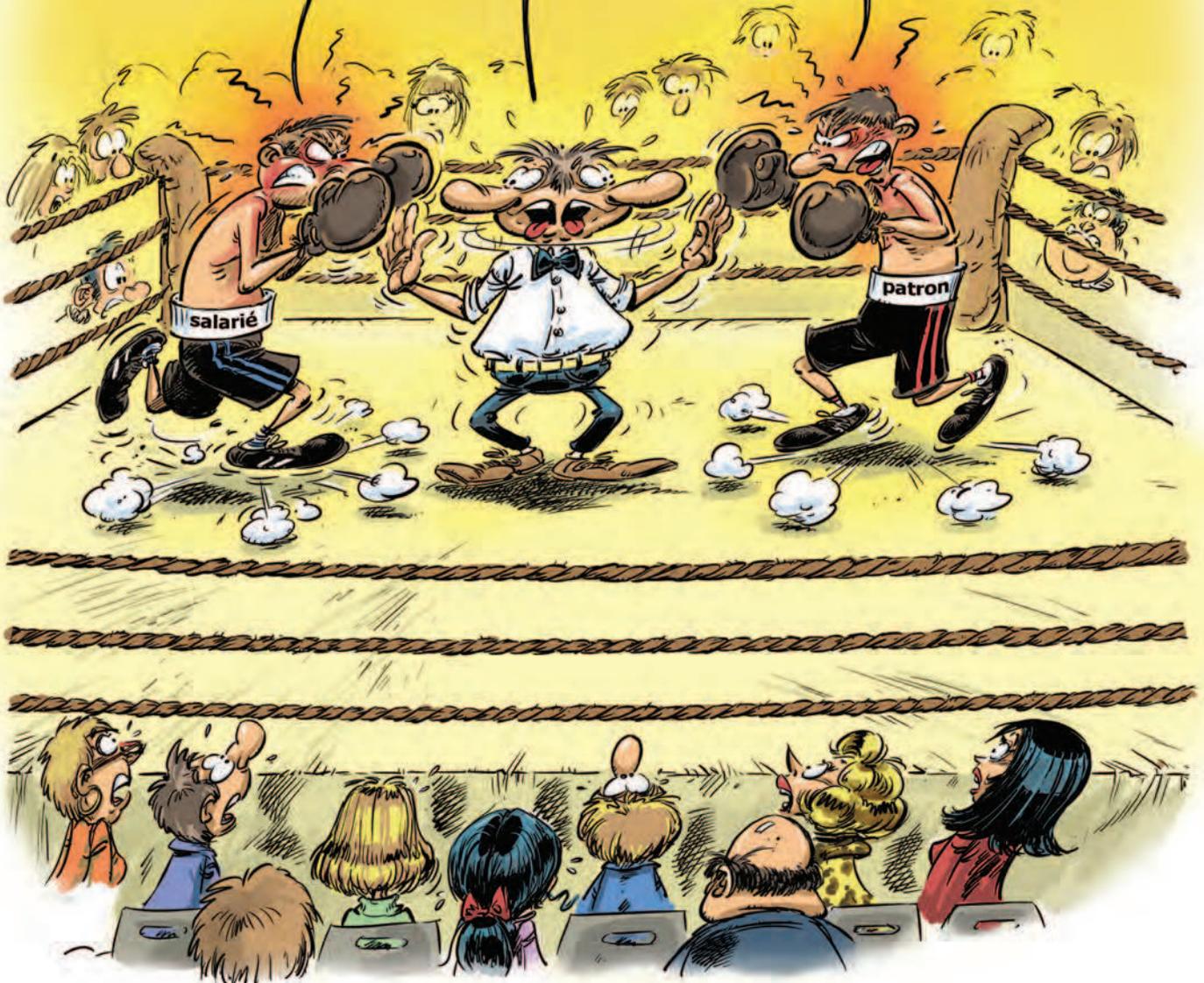
Bonne lecture.



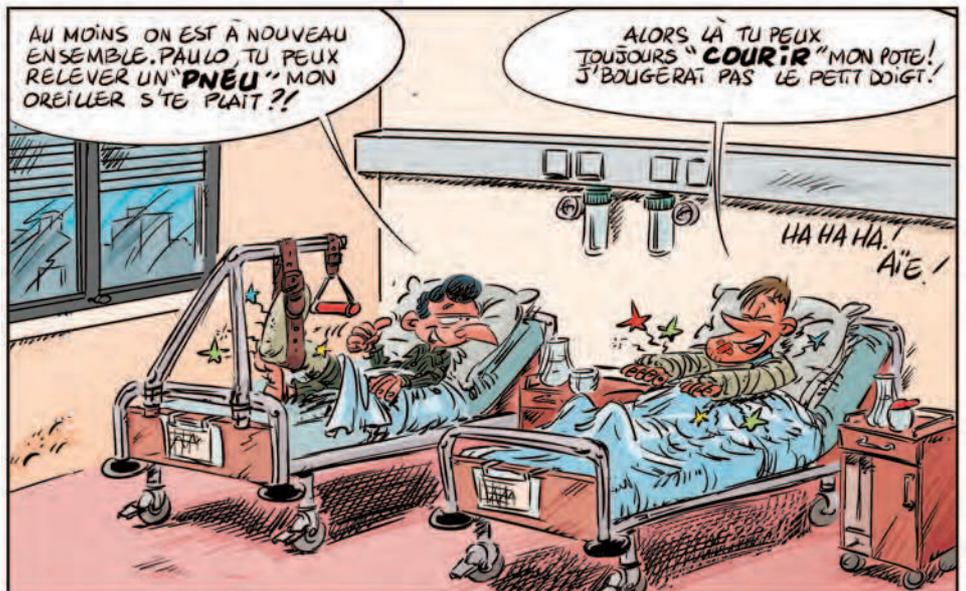
... DE TOUTE FAÇON C'EST UN "BEG BRAZ" IL EST INCAPABLE DE PRENDRE UNE DÉCISION !

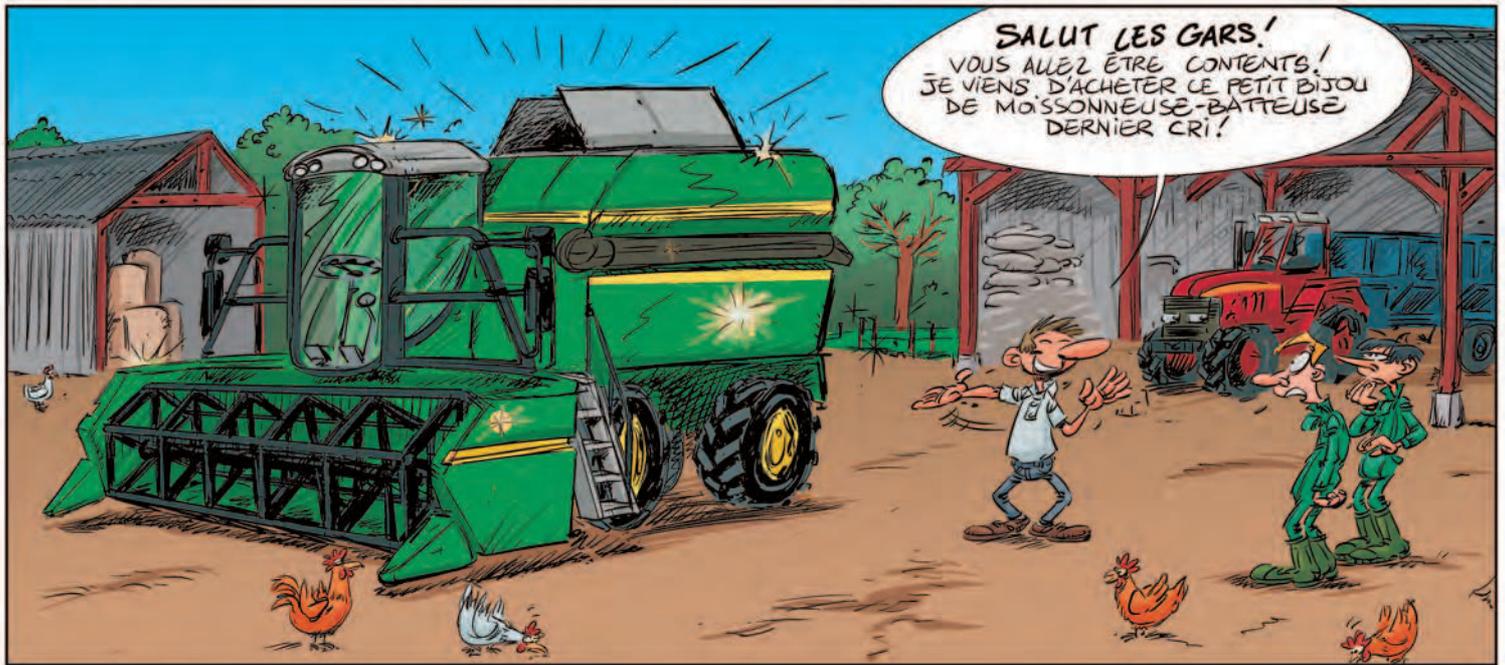
... ON PEUT RIEN LUI DEMANDER, IL EST NÉ AVEC UNE QUEUE DE VACHE DANS LA MAIN !

HOOO LES GARS!  
C'EST PAS UNE QUESTION DE PERSONNE, JUSTE UN PROBLÈME D'ORGANISATION DU TRAVAIL QU'IL FAUT RÉGLER ENSEMBLE, CALMEMENT !



LES INSEPARABLES





**SALUT LES GARS!**  
VOUS ALLEZ ÊTRE CONTENTS!  
JE VIENS D'ACHETER LE PETIT BIJOU  
DE MOISSONNEUSE-BATTEUSE  
DERNIER CRI!



AH OUAIS!  
C'EST VACHEMENT  
SUPER!

BEN, C'EST TOUT L'EFFET  
QUE ÇA LEUR FAIT?  
... ILS FONT A MOITIÉ  
LA GUEULE!

?



**HOLÀ!** FAUT QU'ON CAUSE,  
JE CROIS QU'IL Y A QUELQUE CHOSE  
QUI NE VA PAS  
YA UN PROBLÈME?



TU AURAIS PU NOUS  
DEMANDER NOTRE AVIS  
AVANT D'ALLER ACHETER  
CET ENGIN, ON VA  
GALÉRER AVEC  
ÇA!

...TU RIGOLES  
IL YA TOUTES  
LES OPTIONS ÇA  
M'A CÔTÉ BONBON!  
C'EST LE CHANGEMENT  
QUI TE FAIT  
PEUR?



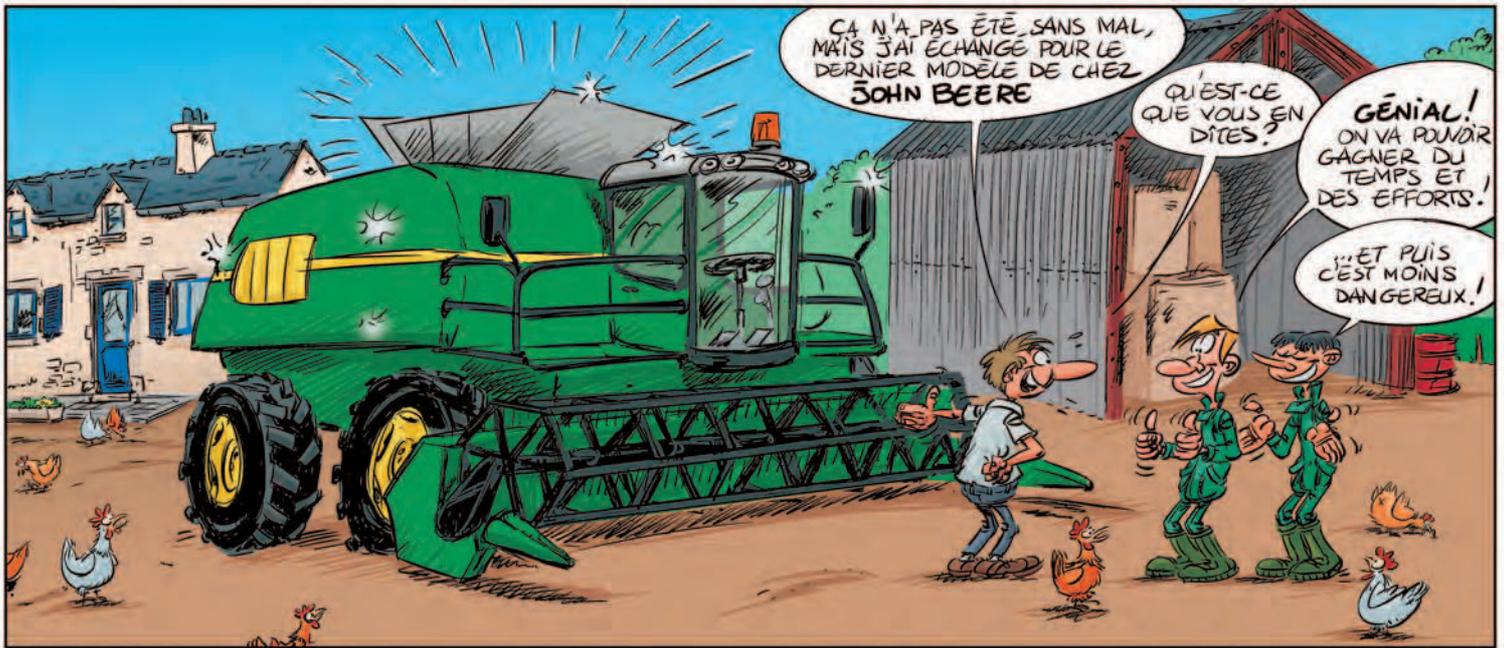
... ÇA N'A RIEN À VOIR  
AVEC ÇA! LA TRÉMIE  
EST UNE VRAÏE SALETÉ,  
VA VOIR TOI-MÊME!



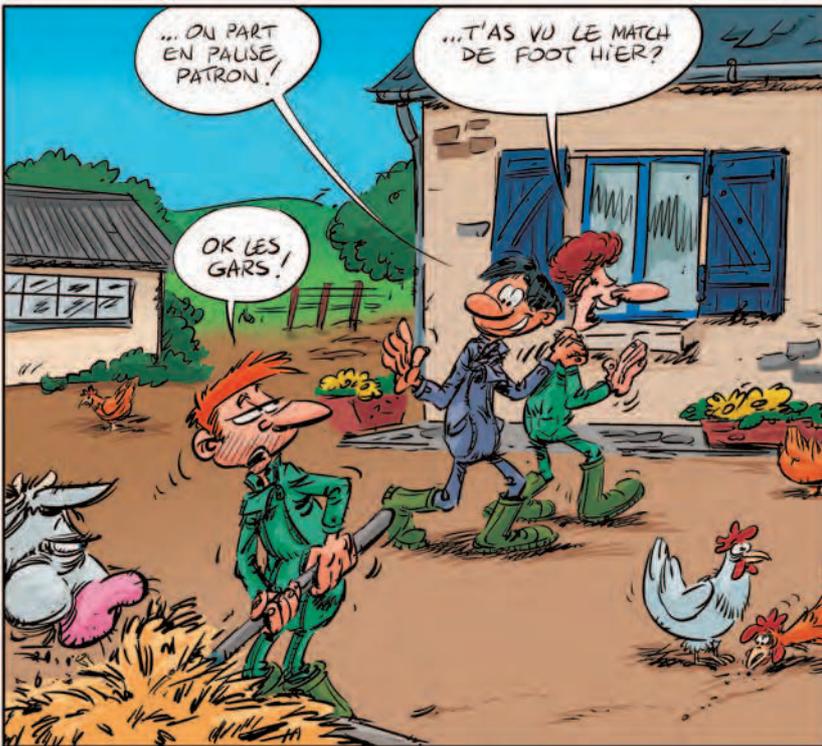
T'AS RAISON, C'EST  
SUPER SERRÉ!

ON EST COMPLÈTEMENT  
COÏNCÉ!

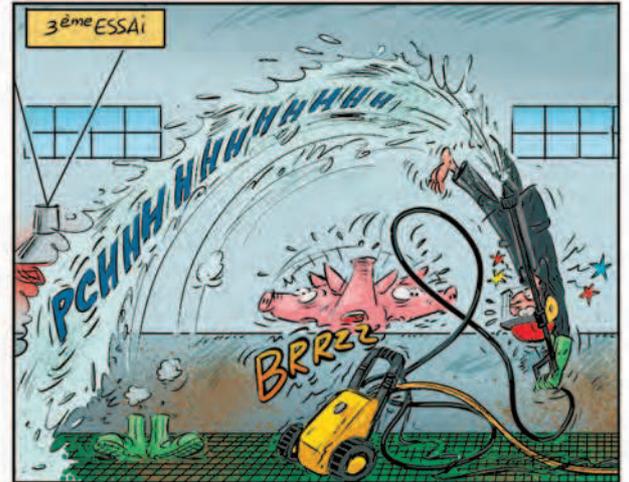
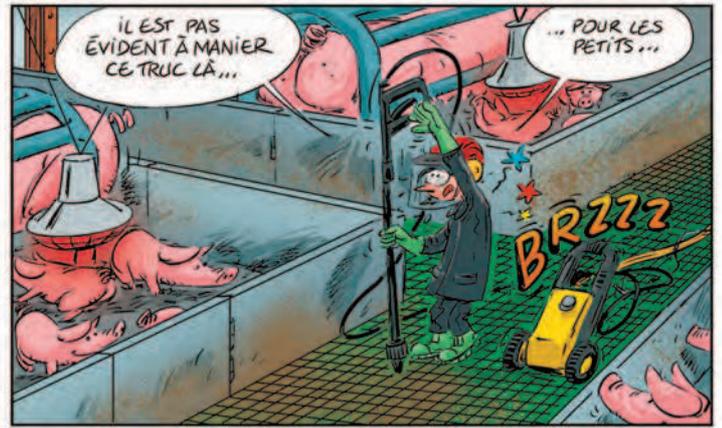
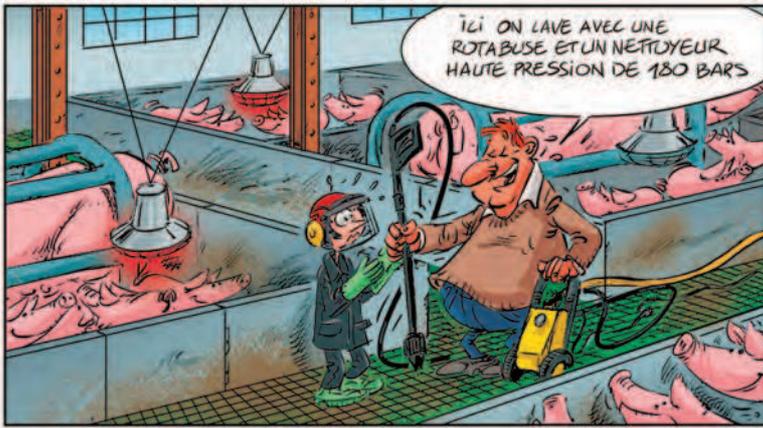
BEN OUI  
SUR LES AUTRES MODÈLES  
ÇA S'OUVRE DANS  
DANS L'AUTRE SENS  
C'EST DRÔLEMENT  
MIEUX



# LA PAUSE TRAVAIL



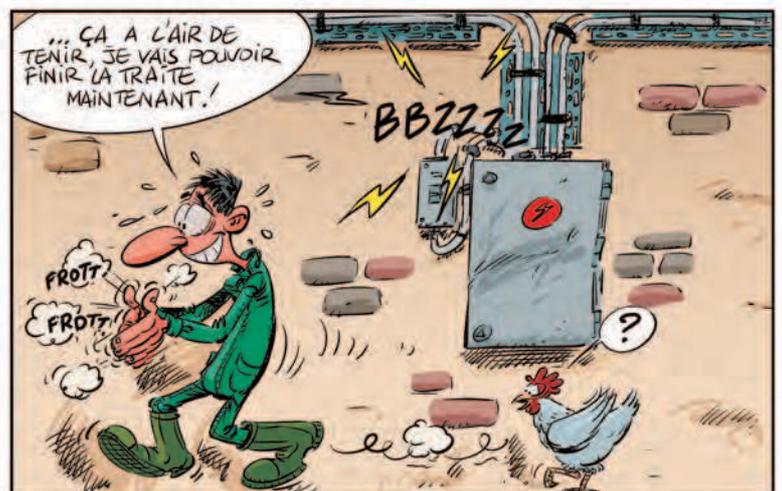
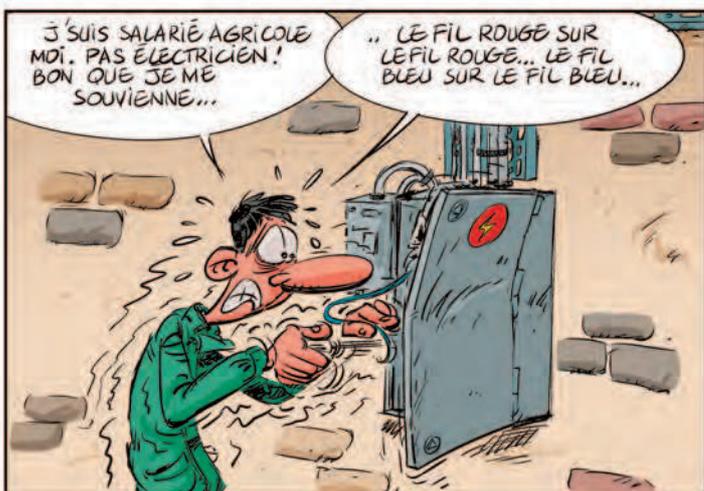
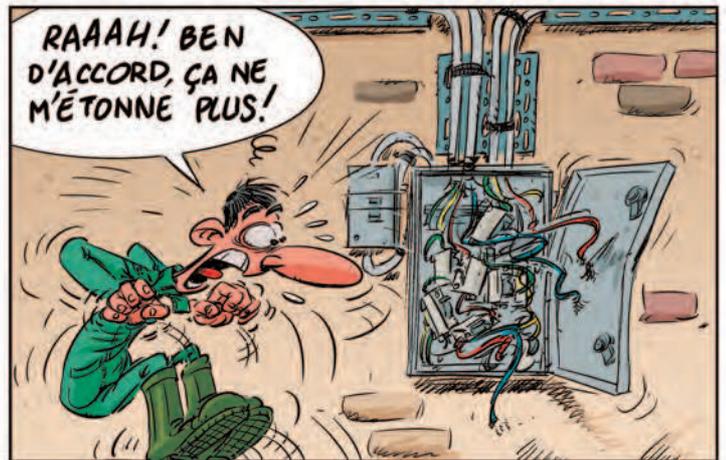
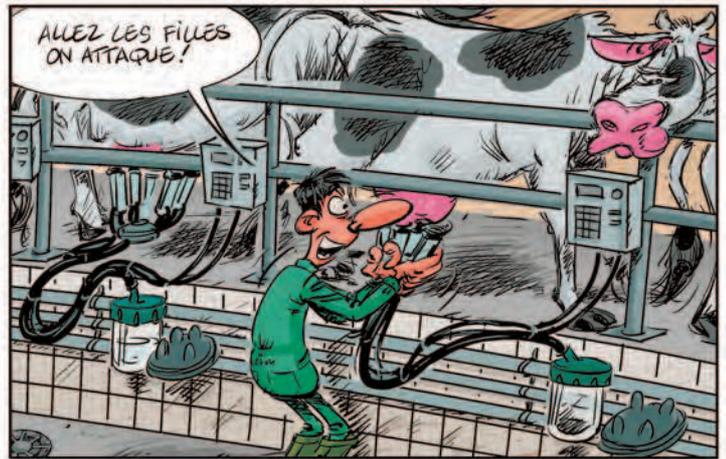
# ERGONOMIE : LANCE-TOI !

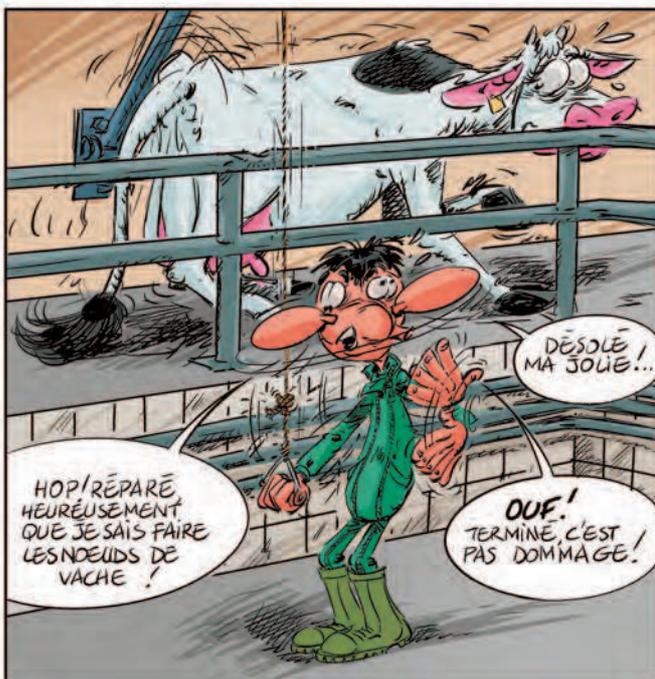
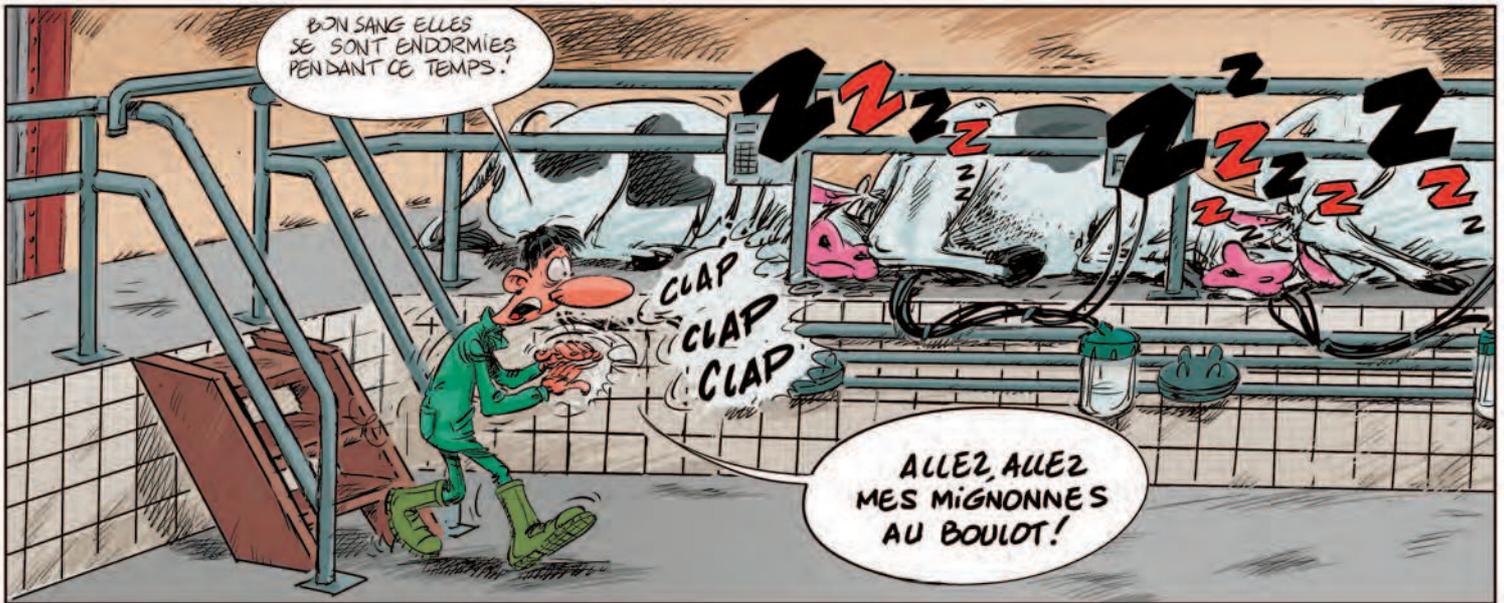




# MERCI PATRON!

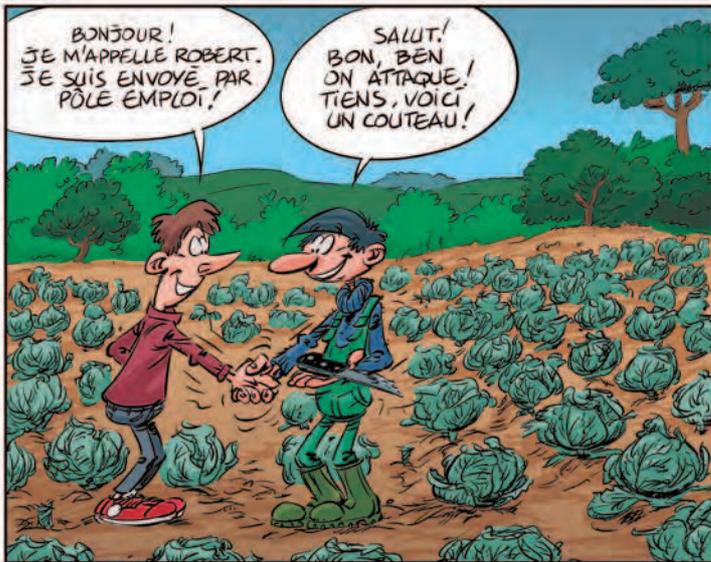






QUI MÈNAGE SON CHOU...



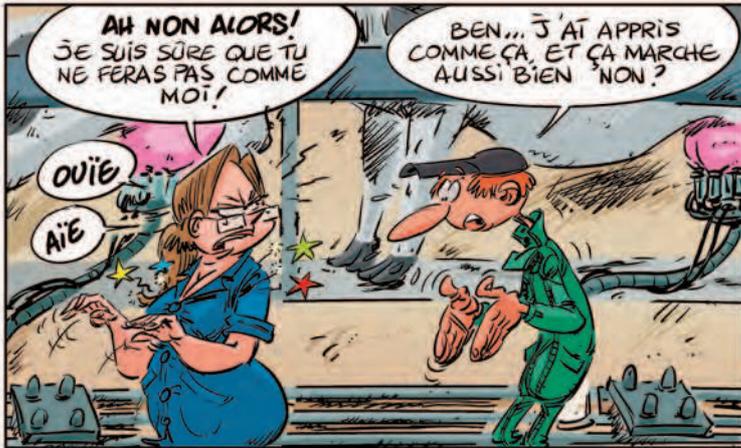
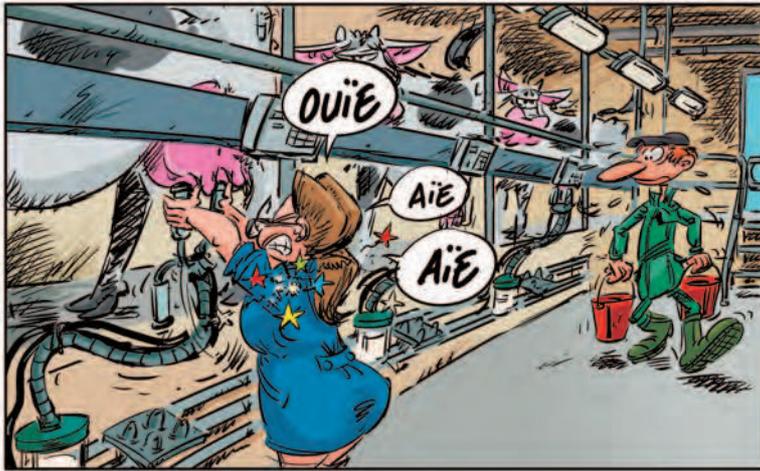




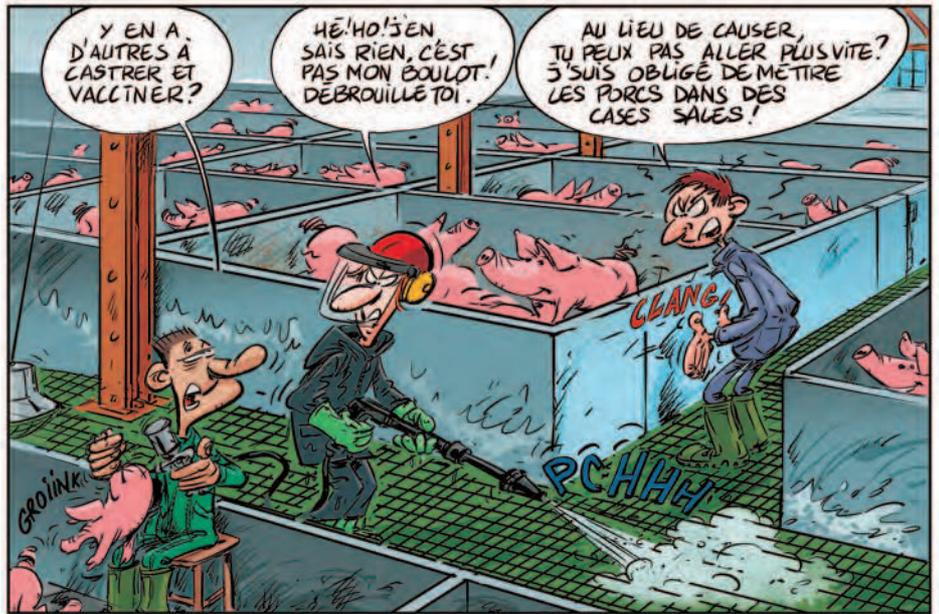


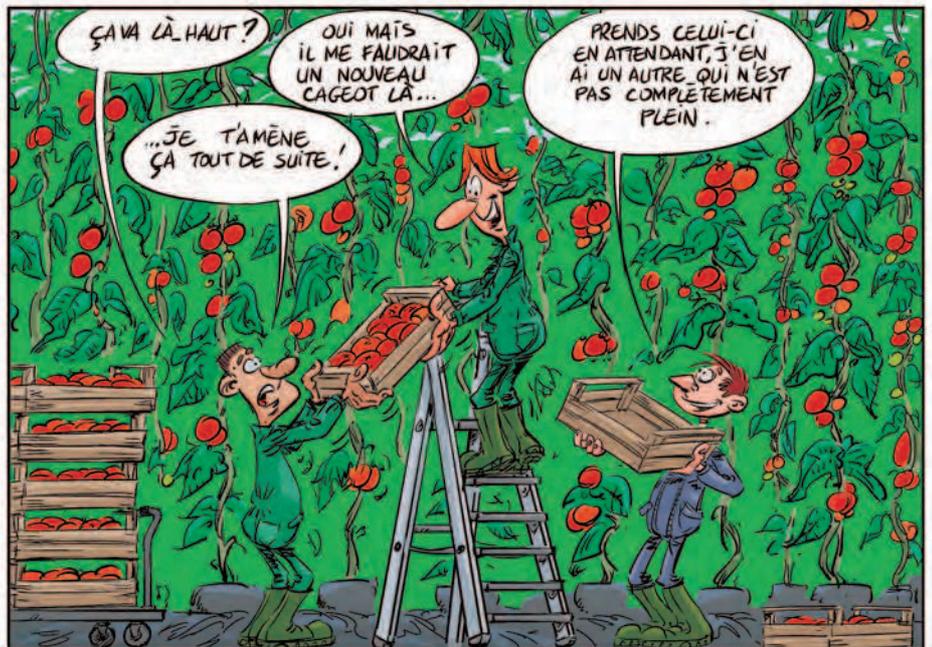
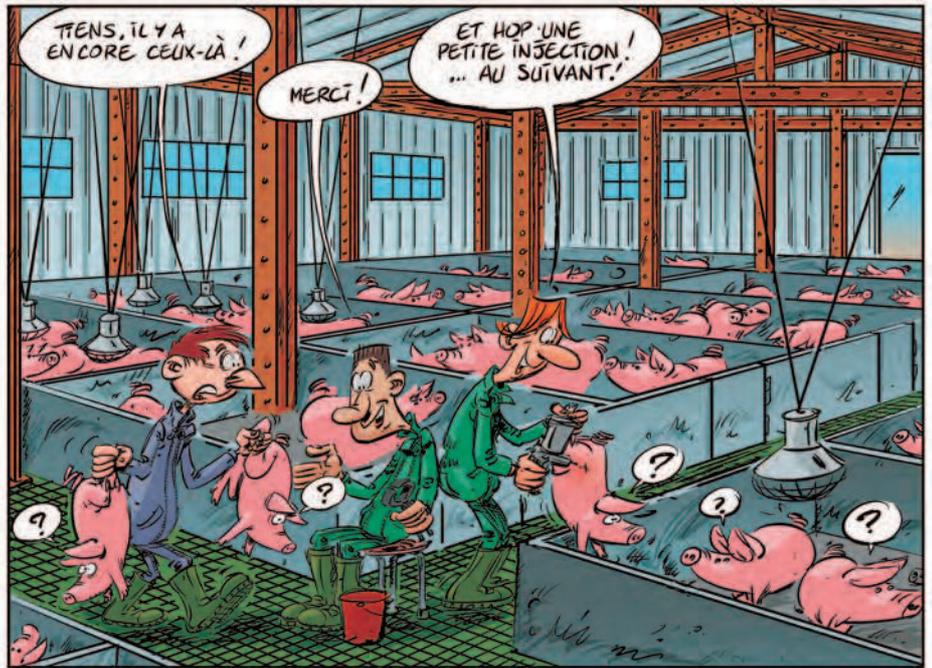
J'VOUDRAIS BIEN, MAIS J'PEUX POINT.



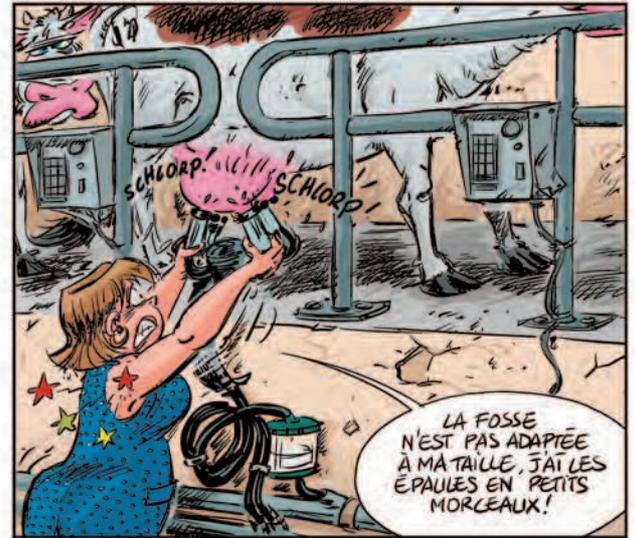
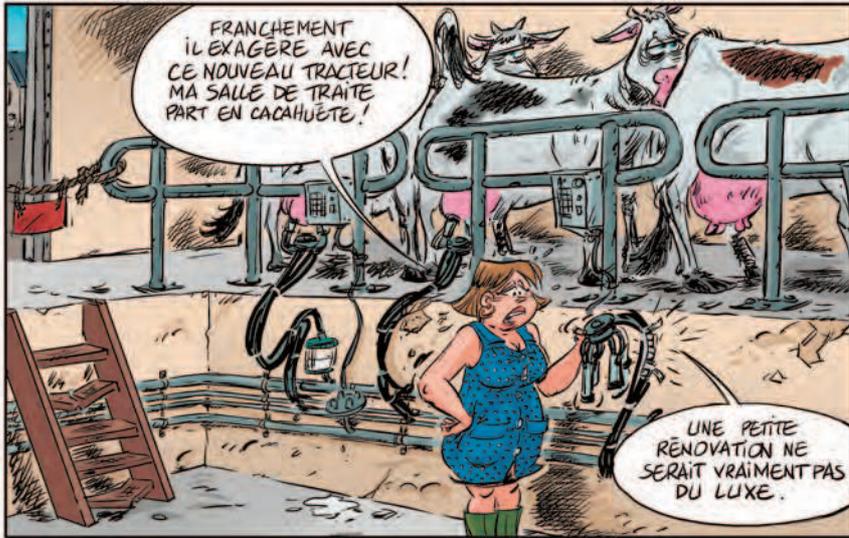
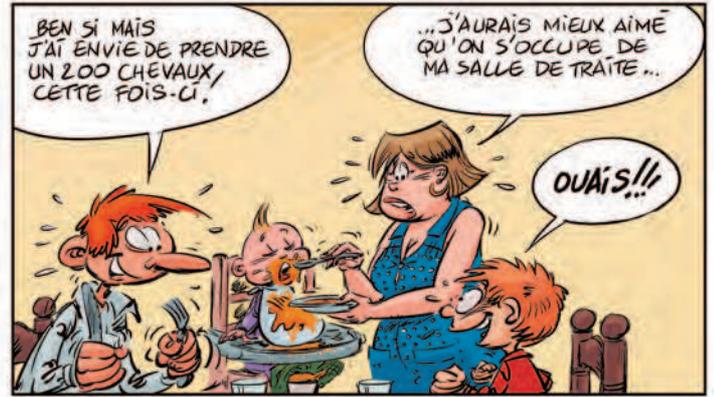


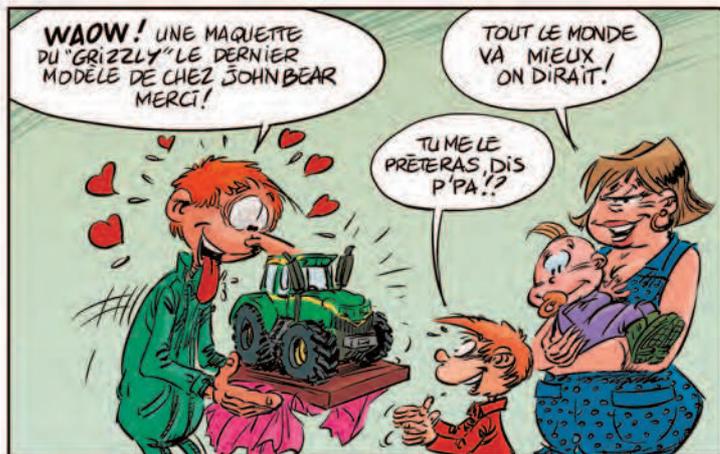
TOUS ENSEMBLE, TOUS ENSEMBLE, OUAIS, OUAIS!





MADAME A DES CHOSES À DIRE



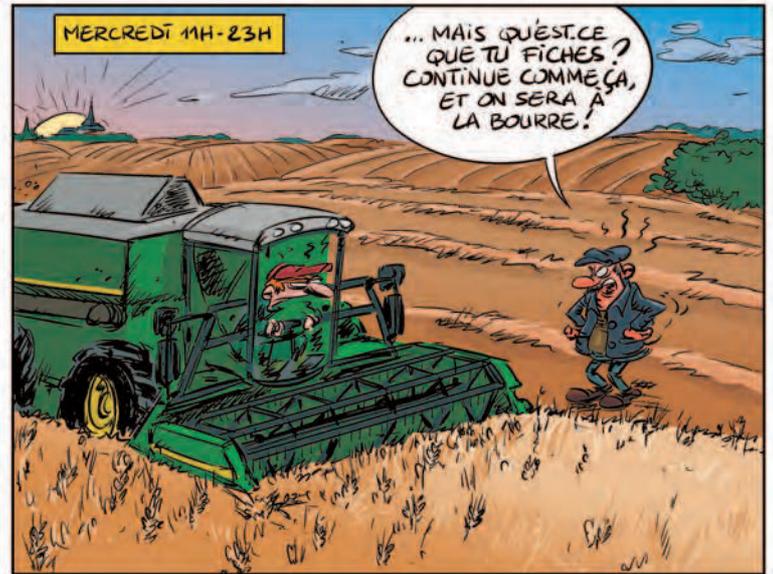
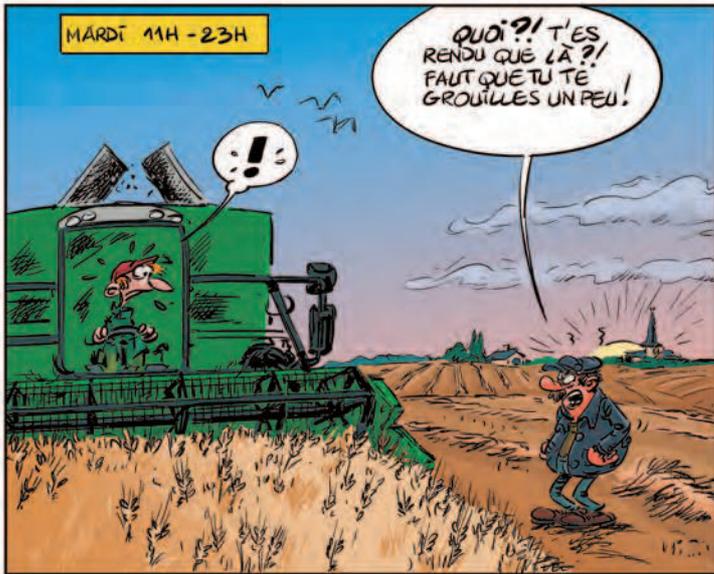




... POUR LE PIRE!



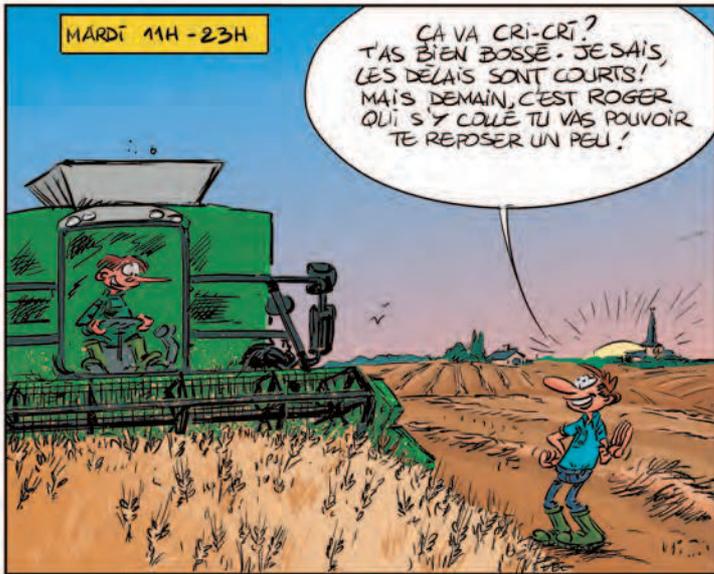
# RECONNAISSANCE





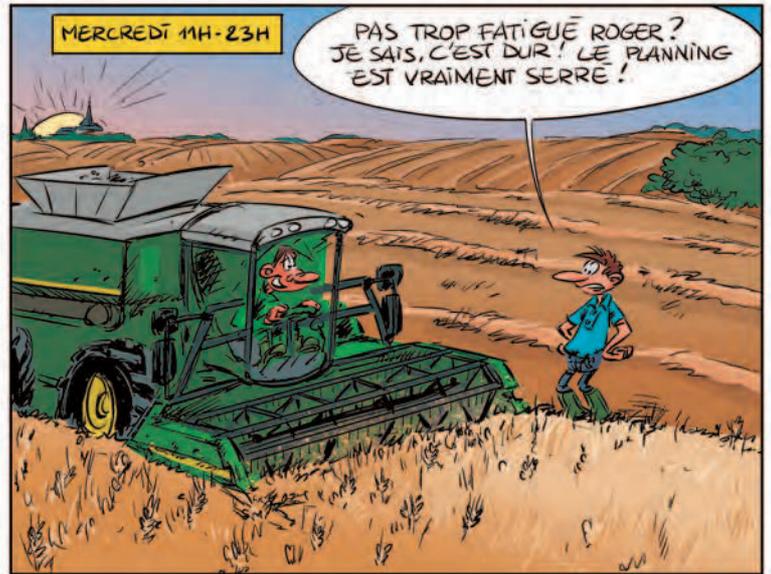
LUNDI 11H-23H

... DIS DONC CRICRI T'EN A MIS UN COUP AUJOURD'HUI ! DEMAIN C'EST ENCORE UNE GRANDE JOURNÉE !



MARDI 11H-23H

ÇA VA CRICRI ? T'AS BIEN BOSSÉ. JE SAIS, LES DÉLAIS SONT COURTS ! MAIS DEMAIN, C'EST ROGER QUI S'Y COLLE TU VAS POUVOIR TE REPOSER UN PEU !



MERCREDI 11H-23H

PAS TROP FATIGUÉ ROGER ? JE SAIS, C'EST DUR ! LE PLANNING EST VRAIMENT SERRÉ !



JEUDI 11H-23H

BON LÀ, LES GARS FAUT EN METTRE UN COUP POUR FINIR DANS LES TEMPS VOUS ALLEZ DEVOIR FAIRE LE CHANTIER À DEUX AUJOURD'HUI ET DEMAIN



VENDREDI 11-23H

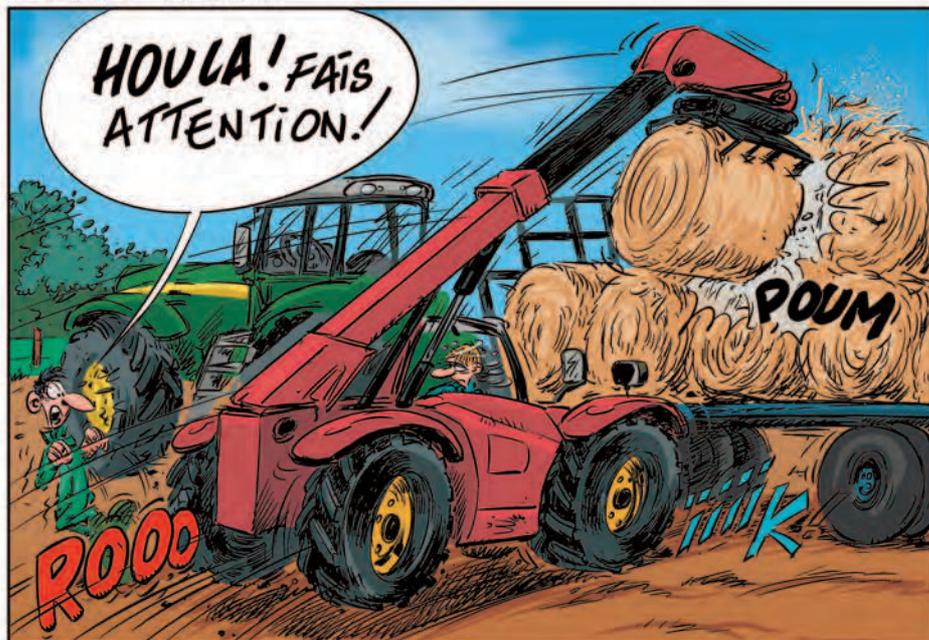
BRAVO LES GARS ! VOUS AVEZ BIEN BOSSÉ ! LES CLIENTS SONT CONTENTS ! VOUS AVEZ BIEN MÉRITÉ DE PARTIR EN WEEK-END !

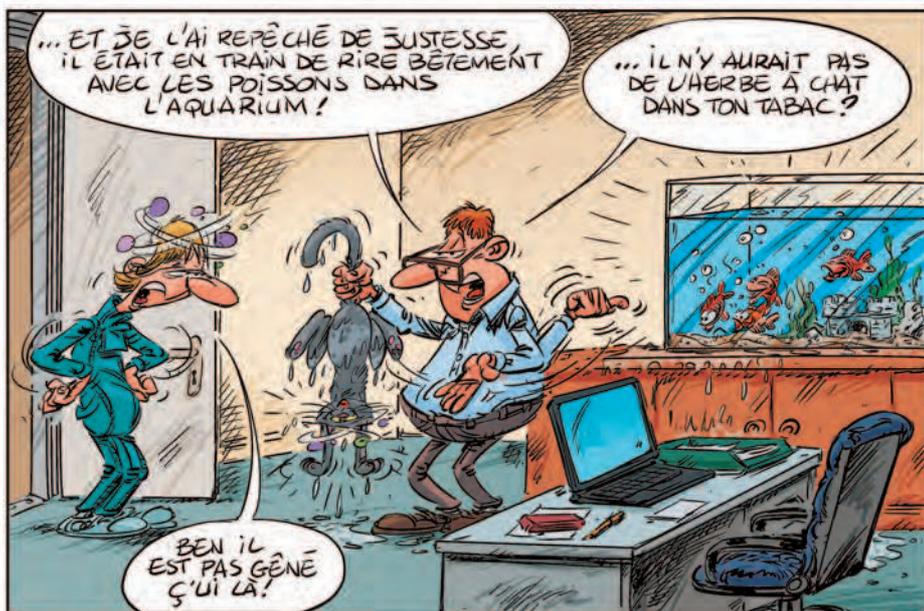
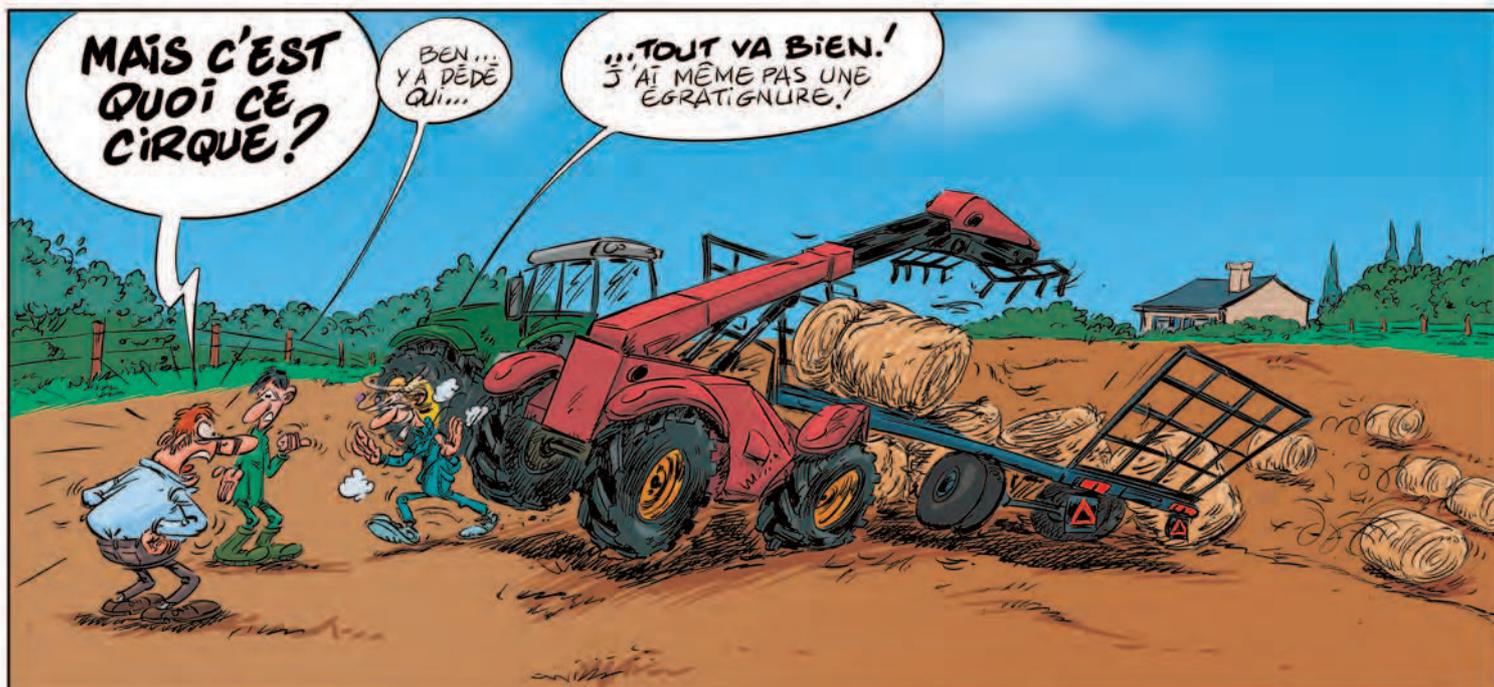


BEN C'ÉTAIT RAÏDE ! MAIS ON FAIT UNE BONNE ÉQUIPE !

... ET PUIS C'EST ENCOURAGEANT DE VOIR NOS EFFORTS APPRÉCIÉS !

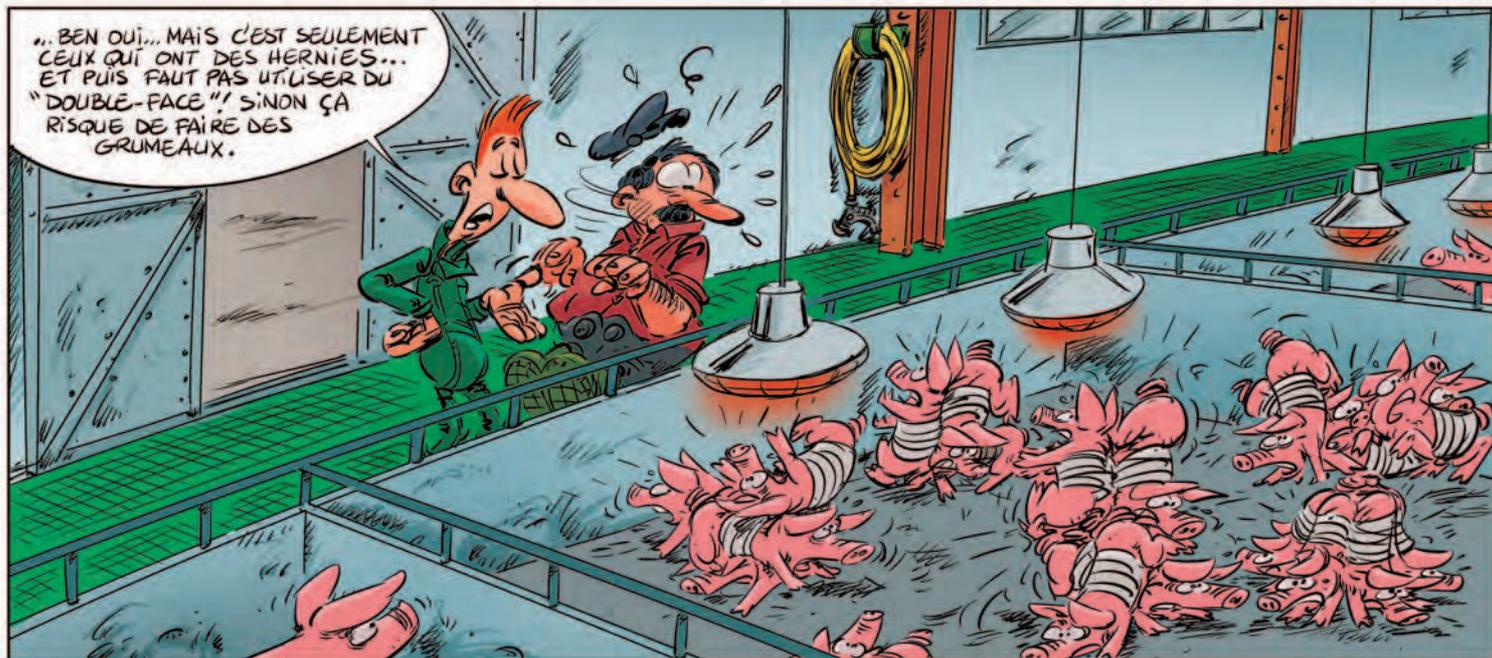
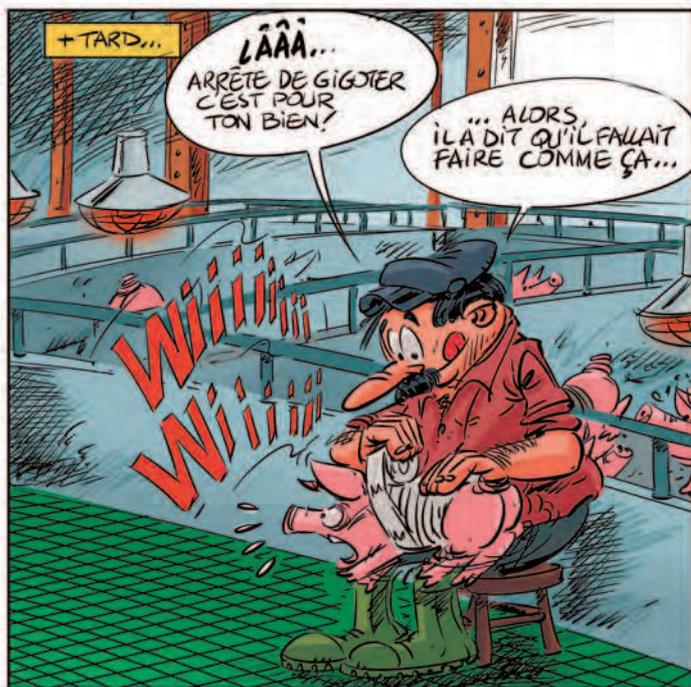
... BEN QUAND C'EST DU BON TRAVAIL FAUT SAVOIR LE DIRE AUSSI !





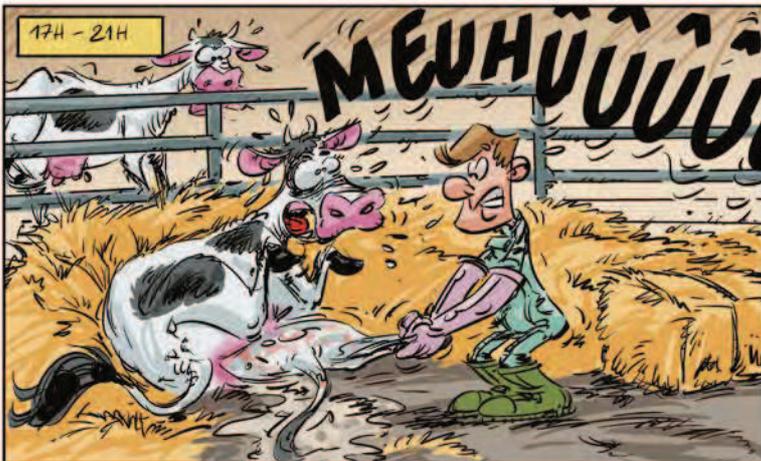
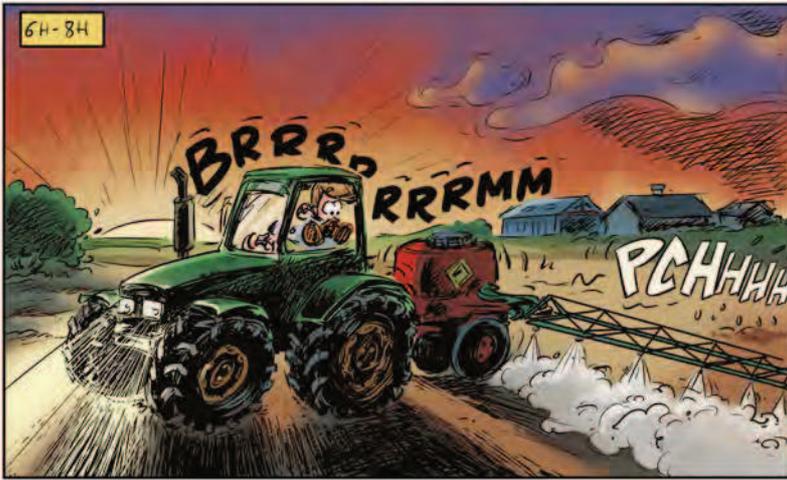
# SCOTCHÉ PAR MON REMPLAÇANT



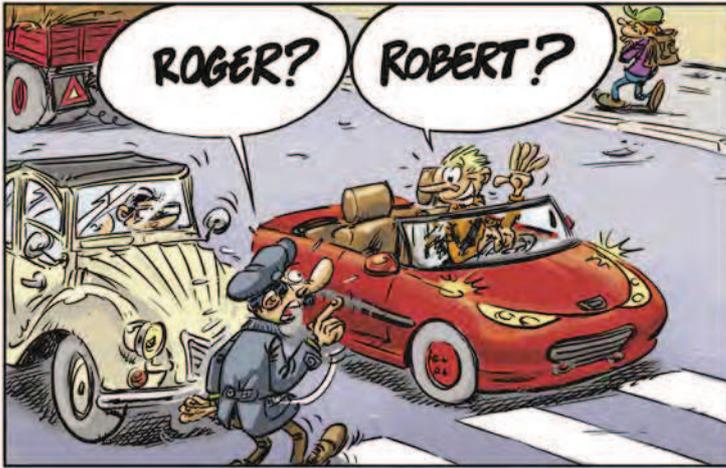




C'EST MOI QUI FAIS TOUT











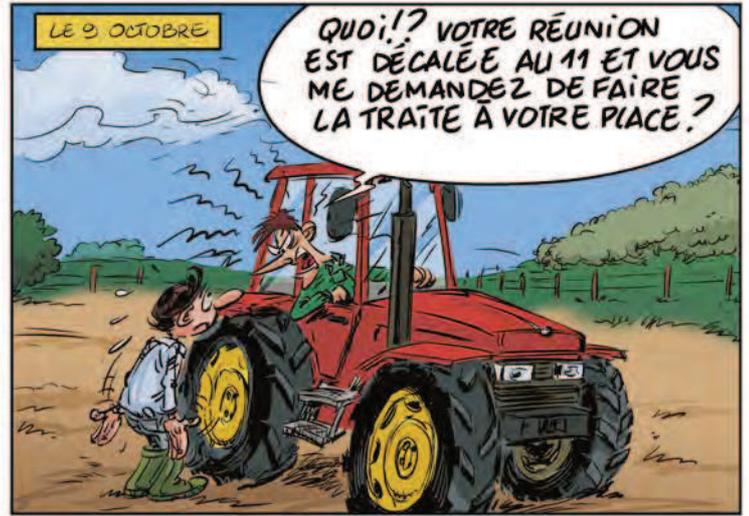
QUESTION DE VOCABULAIRE





.. ET LE 10 OCTOBRE, IL FAUDRAIT QUE TU PASSES LA TRAITTE, J'AI UNE RÉUNION À LA CHAMBRE...

D'ACCORD, JE BLOQUE LA DATE!



LE 9 OCTOBRE

QUOI! ? VOTRE RÉUNION EST DÉCALÉE AU 11 ET VOUS ME DEMANDEZ DE FAIRE LA TRAITTE À VOTRE PLACE ?



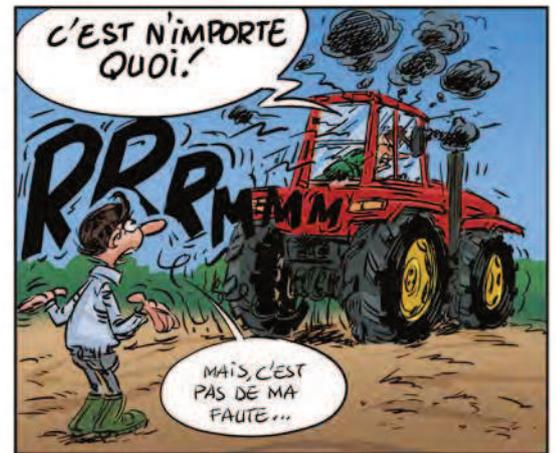
... FALLAIT PRÉVENIR AVANT! J'AI PEUT-ÊTRE DES CHOSSES DE PRÉVU MOI! ?!

C'EST VRAI, T'EN AS? JE SUIS DÉSOLÉ, JE VIENS JUSTE D'ÊTRE PRÉVENU



NON, J'EN N'AI PAS! MAIS PRÉVENIR LES GENS LA VEILLE POUR LE LENDEMAIN

... BEN YA DE L'ABUS! L'AI PAS FAIT EXPRES...



C'EST N'IMPORTE QUOI!

RRRRMMM MAIS, C'EST PAS DE MA FAUTE...



UN MARDI SUIVANT...

DITES PATRON, À LA PLACE DE MON JEUDI, JE POURRAIS AVOIR MON MERCREDI ?

... J'AI UN SOUCI DE GARDE AVEC LES MÔMES...



.. ET C'EST MAINTENANT QUE TU ME PRÉVIENS? T'AS PAS L'IMPRESSION D'ABUSER LÀ ?

... BEN C'EST QUE... DANS LA VIE ON NE FAIT PAS TOUJOURS CE QU'ON VEUT! VOUS SAVEZ BIEN!



BON ALLEZ D'ACCORD, TU M'AS DÉPANNÉ POUR LA RÉUNION LA DERNIÈRE FOIS C'EST DONNANT - DONNANT

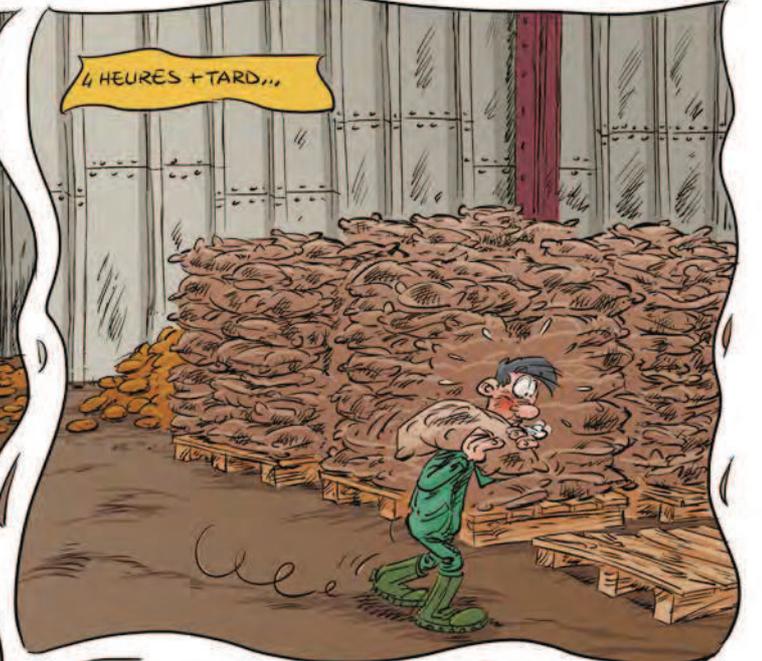
DUF! MERCI! S'ILON MA FEMME M'AURAIT FAIT LA TÊTE TOUT LE WEEKEND



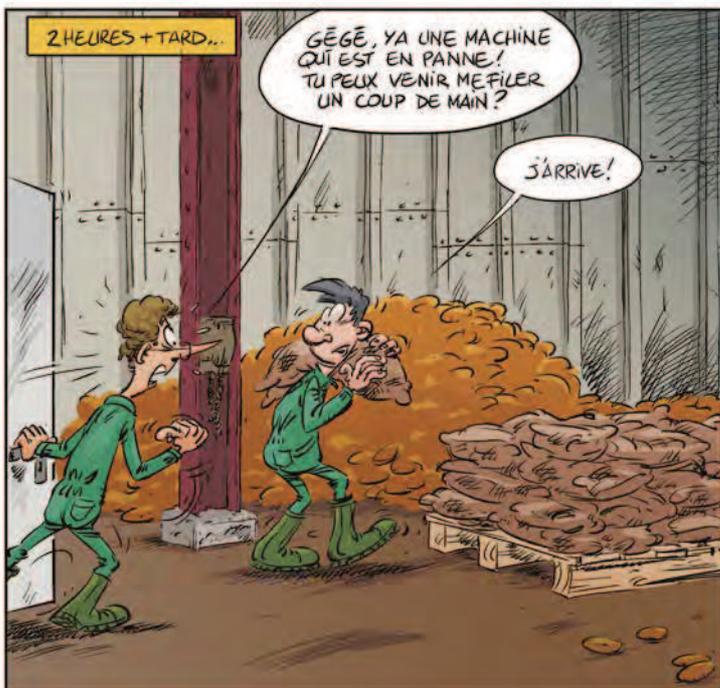
UN PEU DE SOUPLESSE C'EST MIEUX POUR TOUT LE MONDE!

COMPRI'S... À CHARGE DE REVANCHE PATRON!

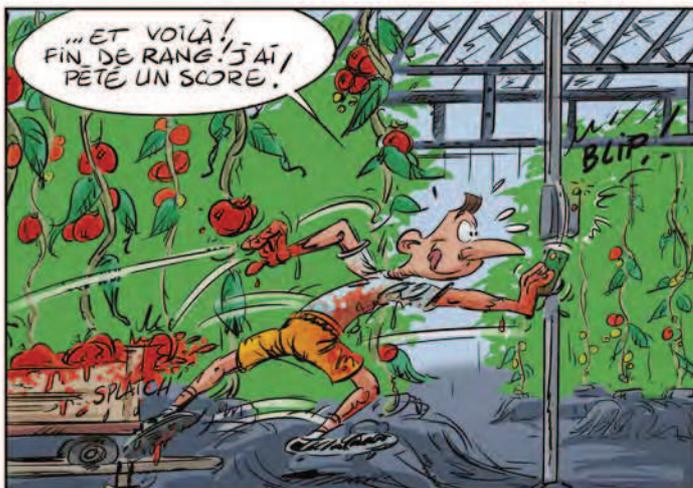
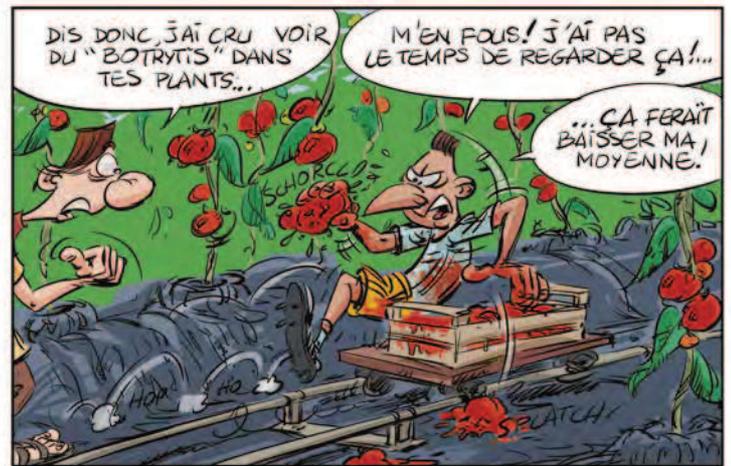
DE LA THÉORIE...

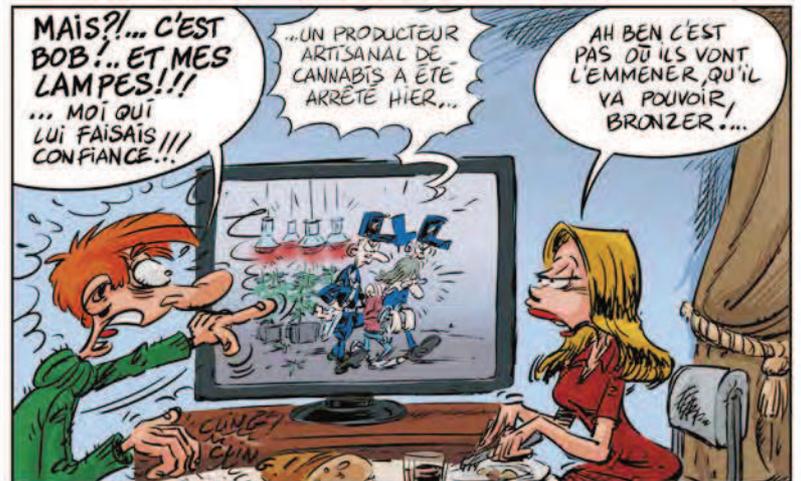
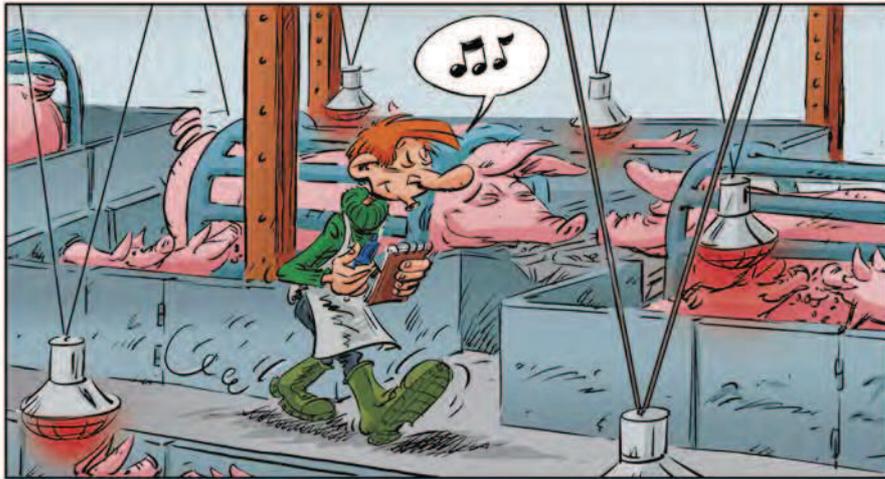


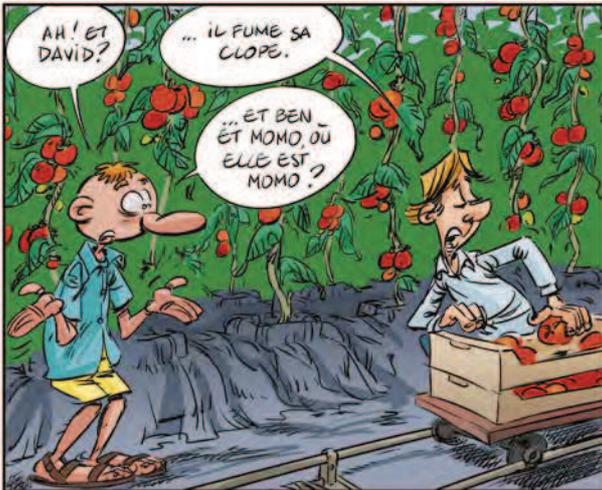
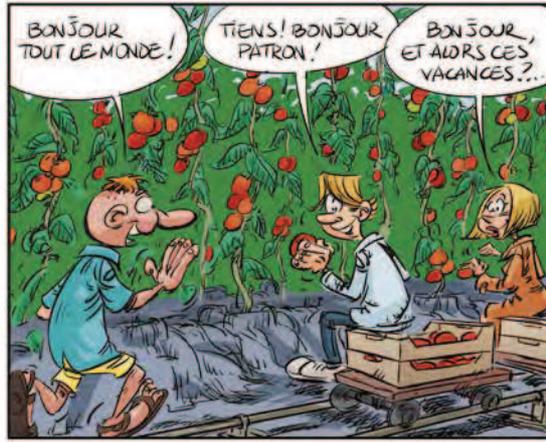
... À LA PRATIQUE

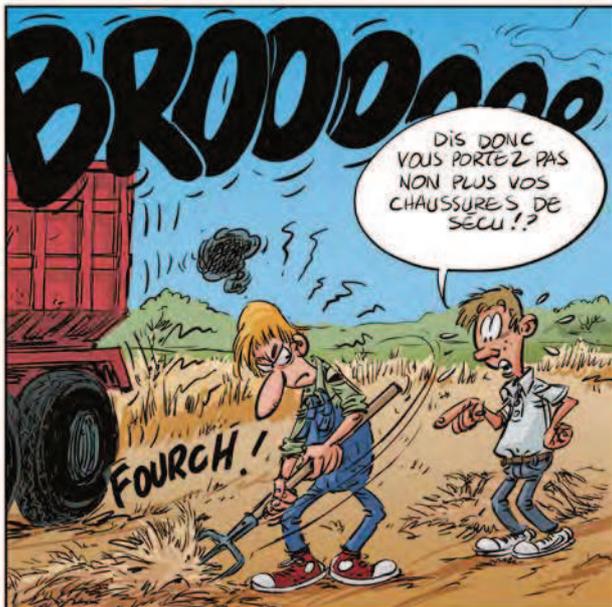


VITESSE OU QUALITÉ, IL FAUT CHOISIR.











TU ES SÛR QUE ÇA VA MARCHER TA "POTION MAGIQUE" DU SALARIÉ FIDÈLE ?

... CERTAIN ! C'EST UNE VIEILLE RECETTE DE FAMILLE JE N'AI PLUS QU'À AJOUTER UN BRIN D'AUTONOMIE ...

... MAIS C'EST PAS FAÇILE À DOSER AVEC LA FUMÉE.

CLARTÉ  
DES  
RÔLES DE CHACUN

MOTIVATION

RECONNAISSANCE

DISCUSSIONS

FORMATION

CONFIANCE

AUTONOMIE

TOUSS  
TOUSS

KOF  
KOF



Scénario : Michaël Bleybrunner et Rachèle Leborgne  
Dessin : Dominique Mainguy  
Couleurs : François Cerminaro