

Journée départementale

L'AGRICULTURE SE CONJUGUE AU FÉMININ



Bien vivre son métier d'agricultrice

«En cette période économique difficile, ensemble, nous avons décidé et choisi d'aborder la prévention du mal-être au travail. L'ergonome Josiane Voisin* nous donnera des pistes pour une bonne santé au travail, des astuces simples pour garder le cap. Tout un programme pour positiver. Rejoignez-nous le 20 septembre, au plaisir de vous revoir».

Le Comité professionnel Agriculture au féminin

* Co-fondatrice de la Société de Conseils et de Préventions Société mbp

9 h 30 Faisons connaissance autour d'un café d'accueil

10 h Début des travaux

Tour d'horizon dans un contexte interrogatif

Un contexte de crise, un travail exigeant à casquettes multiples... **Je me pose pour réfléchir**

Bien-être et santé au travail :

tout un programme (partie1)

- Définir le travail
- Identifier nos fondamentaux et nos moteurs
- Décider de **nos choix**
- Apports de l'ergonome

Femmes et Hommes témoignent de leurs quotidiens (parcours de vie)

Echanges avec la salle

12 h 30 Déjeuner convivial

14 h Reprise des travaux

Bien-être et santé au travail :

pistes et actions (partie 2)

- Attentes et motivations : **ce que je m'autorise** (hier, aujourd'hui et demain)
- Surcharge de travail : si on en parlait ?
- Organiser son travail pour pouvoir dégager du **temps libre**

15 h 45 Perspectives et Conclusion

16 h Pot de l'amitié

avec la participation financière

