

Disposition du poste de travail

Les éléments de votre poste de travail doivent être situés de manière à être pris sans trop d'efforts



Le clavier trop éloigné de vous entraîne une extension des épaules pendant la frappe.
Si vous placez votre téléphone trop éloigné de vous, la prise du téléphone s'effectue avec le bras tendu et une flexion du tronc



Le clavier et la souris sont situés dans une zone de confort pour la prise d'objets à utilisation fréquente (distance des avant-bras)
Le téléphone doit être placé de manière à avoir une prise avec le bras tendu et sans flexion du tronc

