

- ▶ La piqûre de la tique est indolore.
- ▶ Aucun produit répulsif contre les tiques n'est efficace à 100%.
- ▶ Les vêtements n'empêchent pas la tique de se faufiler jusqu'à la peau.
- ▶ Vous trouverez un tire tique en pharmacie et en parapharmacie

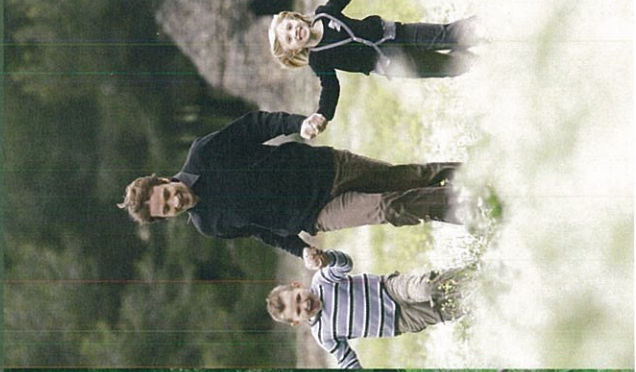
Conception MSA d'Armorique - 08/2016 - Crédits photos : CCMSA Service Images



agir ensemble

La tique, une menace à ne pas prendre à la légère

■ Actions contre la tique et les maladies qu'elle transmet



Pourquoi se méfier de la tique ?

Les tiques sont des vecteurs de maladies très importants en médecine humaine et vétérinaire. Hématophages, elles se nourrissent de sang et vivent aux dépens des animaux et parfois des êtres humains. C'est lors de

leur « repas » sanguin qu'elles peuvent transmettre une variété importante de germes. La borréliose de Lyme (ou maladie de Lyme) est actuellement la plus préoccupante.

A quoi ressemble une tique ?

La tique, dont les variétés sont très nombreuses, est un acarien visible à l'œil nu mais de très petite taille.

- La croissance passe par 3 stades :
 - La larve : 1 mm (après éclosion de l'œuf)
 - La nymphe : 2 mm
 - L'adulte : 4 mm (mâle ou femelle)



Photo: N. Boulanger
Faculté de Pharmacie de Strasbourg

Où rencontre-t-on la tique ?

Les tiques vivent dans les milieux humides tels que forêt, bois, talus (fougères, hautes herbes) et les prairies. Leur densité varie à la fois avec le degré d'humidité de la couverture

végétale et avec l'abondance de la faune sauvage. On trouve des tiques dans les parcs des villes (espaces verts) et dans les jardins.

Comment vit la tique ?

Pour se développer et passer d'un stade à l'autre (larve, nymphe, adulte), la tique a besoin d'un repas sanguin qui peut durer

plusieurs jours. Son activité de croissance est maximale au printemps et au début de l'automne.

Comment la tique s'accroche-t-elle à l'homme (ou à l'animal) ?

La tique repère sa cible (rongeurs, cervidés, promeneurs...) postée sur des herbes hautes, puis attirée par les mouvements, la chaleur ou le gaz carbonique émis par l'animal ou l'homme, s'accroche sur lui.

Elle cherche ensuite à piquer préférentiellement les zones de peau humide (pli des genoux, organes génitaux, cuir chevelu,

aisselles, ...). La partie antérieure de la tique comporte un

rostre qu'elle enfonce dans la peau. Ce rostre est hérissé d'épines permettant à la tique de rester fixée dans la peau.



Peut-on éviter le risque de piqûre de tique ?

Si possible, rester sur les grands chemins et porter des vêtements clairs pour faciliter un repérage très précoce, déjà pendant la promenade.

Mais attention ! Des vêtements couvrant bras et jambes n'empêchent cependant pas une tique de se faufiler en dessous. De même, l'utilisation de répulsifs appliqués sur la peau ou sur les vêtements ne protègent pas d'une piqûre (aucun produit n'est efficace à 100%).

Comment repérer une tique ?

Il est impératif au retour d'un déplacement en zone à risque de s'inspecter (ou de se faire examiner par un proche) minutieusement le corps entier, cuir chevelu compris. On peut déjà au cours de la sortie, la repérer sur ses vêtements, ou la sentir progresser sur sa peau.

Comme elle n'a pas encore eu le temps de se fixer, il est très facile de l'enlever.

Important

- Plus la tique reste fixée longtemps, plus le risque de transmission de maladie augmente.
- S'inspecter minutieusement tout le corps au retour de chaque promenade.
- Enlever la tique le plus précocement possible est primordial.
- Désinfecter la zone de piqûre et se laver les mains.

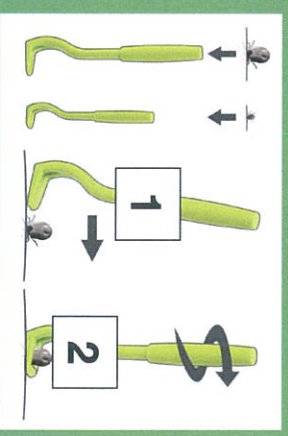
Comment enlever la tique ?

Cela se fait par un geste simple à l'aide d'une tire tique ou d'une pince fine. Il ne faut surtout pas appliquer au préalable de l'alcool, de l'huile, de l'éther ou tout autre produit.

Extraction au tire tique

- On engage le tire tique en abordant la tique sur le côté.
- Tourner lentement sans tirer jusqu'à ce que la tique se décroche.

C'est un procédé rapide et indolore permettant de retirer la tique en toute sécurité. Ensuite, il faut désinfecter la zone de piqûre et se laver les mains.



Que faire après une piqûre de tique ?

Il est indispensable de surveiller la zone de piqûre dans les jours voire dans les semaines qui suivent (entre 3 à 8 semaines). En cas d'apparition d'une plaque rouge s'élargissant progressivement autour du point de piqûre ou d'autres symptômes comme des maux de tête, de la fièvre, une fatigue anormale, des douleurs... il faudra consulter son médecin traitant.

En effet, un traitement adapté permettra, entre autre, d'éviter le développement d'une maladie de Lyme.