

Guide d'accueil du salarié

■ Entreprises de jardins espaces verts





Bienvenue,

Vous sortez d'une formation ?

Vous avez acquis une expérience professionnelle dans le paysage ou vous découvrez ce milieu ?

Vous faites maintenant partie de notre entreprise.

Notre image dépend de la qualité du travail effectué, du respect des délais mais aussi de l'attention portée, par tous, à la sécurité.

Créer, aménager et entretenir les espaces verts font appel à de nombreuses techniques.

Ce guide pratique est destiné à vous présenter notre métier.

Conservez-le, relisez-le de temps en temps.

Notez-y toutes les informations utiles pour votre travail.

SOMMAIRE

1. Une journée de travail peut en cacher une autre

Préparation de la journée

Le chargement du matériel

L'utilisation des véhicules

2. Le chantier

La signalisation des chantiers

La création et l'aménagement

L'entretien

Les traitements phytosanitaires

3. Bilan d'une journée de travail

Le déroulement de la journée

L'état du matériel

4. Que faire en cas d'accident ?

En cas de brûlure thermique

En cas de plaie

En cas de morsure de vipère

En cas de piqûre de guêpe ou d'abeille

En cas de piqûre de tique

5. Se protéger du bruit

6. Adopter les bonnes postures

7. Le risque lié au manque d'hygiène ou à la contamination

1. UNE JOURNÉE DE TRAVAIL PEUT EN CACHER UNE AUTRE

❖ Préparation de la journée

Préparer sa journée de travail c'est tout d'abord savoir ce que l'on va faire avec précision, et donc prendre les consignes auprès du personnel encadrant.

**Quelle est aujourd'hui la tâche à effectuer ?
Où ? Avec qui ? Avec quels matériels ?**

À partir de ces objectifs, il conviendra de choisir des équipements de travail adaptés, qu'il s'agisse des outils ou de la tenue de travail.

En matière de sécurité et de conditions de travail, vous allez recevoir une formation et des moyens appropriés à votre activité.

Outre les mesures de prévention prises par le chef d'entreprise, chaque salarié doit prendre soin de sa sécurité, de sa santé et de celles des autres personnes sur le chantier.

❖ Le chargement du matériel

Avant tout chargement, **vérifier l'état du matériel** (mécanique, dispositifs de sécurité...).

Le chargement d'outils motorisés conduit parfois à **mettre en place des rampes**.

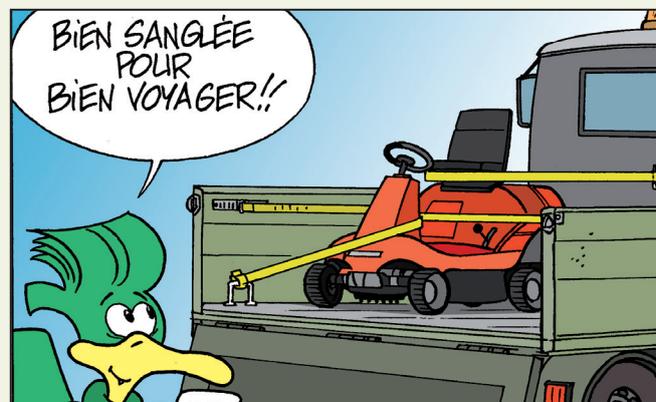
Il conviendra à chaque utilisation de **vérifier leur état, leur fixation et leur positionnement**.



De même, si vous utilisez une remorque, pensez à **vérifier son attelage** (chaînes, câbles de branchement électriques...).



Arrimer correctement les machines (sangles, chaînes et cordes devront être solidement fixées).



✚ L'utilisation des véhicules

Ils permettent de transporter le personnel : chacun doit avoir sa place assise.

Les véhicules permettent aussi le transport de matériel.

Celui-ci peut être rangé séparément dans des casiers, des armoires, voir des râteliers

- ▶ **Fixer les outils** aux parois du véhicule ou les ranger dans un endroit adéquat.
- ▶ **Protéger les lames** pendant le transport pour éviter qu'elles ne vous blessent.
- ▶ **Isoler les produits dangereux** (combustibles, engrais, produits de traitement ...) du reste de la cabine (ex : coffres à l'extérieur du véhicule). On évitera ainsi les chocs avec les matériels transportés ainsi que les émanations toxiques.
- ▶ **Vérifier l'éclairage et la signalisation** du véhicule (gyrophare, ampoules de rechange...) avant le départ.
- ▶ Assurez-vous de la présence :
 - d'une **trousse de secours**,
 - d'une **réserve d'eau** suffisante,
 - des **équipements de protection individuelle** (casques, gants, chaussures de sécurité...) adaptés aux travaux que vous allez réaliser.



2. LE CHANTIER

✦ La signalisation des chantiers

Une bonne signalisation assurera une meilleure sécurité des opérateurs.

- **Baliser la zone de travaux.**
- **Rester vigilant** quant à la circulation des usagers (véhicules et piétons).
- **Porter votre vêtement haute visibilité.**



✦ La création et l'aménagement

Outre les opérations de maçonnerie ou de pavage, la création d'un chantier fait appel à trois types de travaux :

► les travaux d'infrastructure :

- terrassement,
- assainissement,
- réseau d'irrigation,

► les travaux au sol :

- plantation de semis,

► l'engazonnement et la plantation.

Les travaux d'infrastructure et les travaux au sol

Vous allez travailler au milieu d'engins de chantier lors des travaux d'infrastructure. Quand ces travaux sont terminés, il est nécessaire de réaliser les travaux du sol pour accueillir plantation et semis.

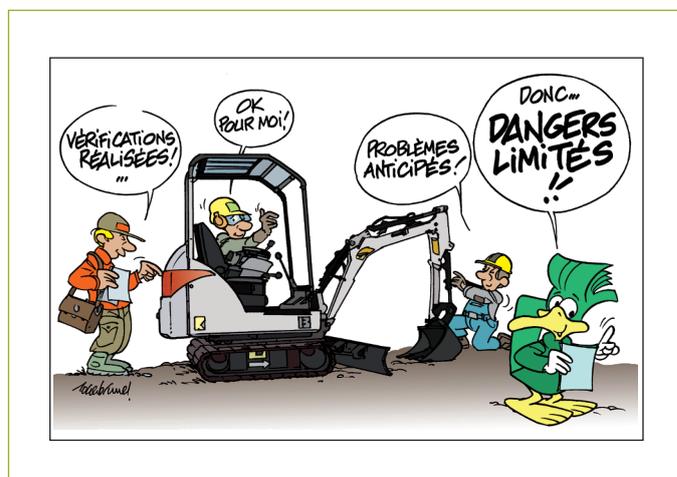
Le camion, le chargeur et la pelle mécanique sont utilisés pour des apports de terre végétale. La terre est ensuite ameublée à l'aide de la moto bêche, d'une fraise ou de la herse rotative.



Les fouilles pour plantations sont effectuées avec la pelle mécanique ou avec des outils à main.

Ces derniers sont aussi utilisés pour la préparation des semis.

Des outils correctement emmanchés faciliteront votre travail.



CE QUE VOUS RISQUEZ :

- 1 - collision avec un engin de chantier,
- 2 - chute de plain-pied.

COMMENT VOUS PROTÉGER ?

- 1 - Assurer vous d'avoir l'**aptitude médicale**.
- 2 - **Posséder les permis et autorisations de conduite** adaptés aux engins utilisés et régulièrement mis à jour.
- 3 - **Entretien** ou faire entretenir **votre véhicule**.
- 4 - **Coordonner vos manœuvres**.
- 5 - **Se déplacer lentement** pour éviter collision ou heurt de personne.
- 6 - **Porter un casque** et vos **chaussures de sécurité**.
- 7 - **Ne pas laisser traîner votre matériel**.

En toutes circonstances :

- **respecter les consignes de sécurité**
- **porter vos équipements de protection**

L'engazonnement et la plantation



► **L'engazonnement** est réalisé soit par semis manuel (pour les surfaces exiguës ou peu accessibles), soit à l'aide du semoir. Le gazon peut également être posé par plaques. Le poids élevé de certaines plaques justifie une manipulation à deux.



► **La plantation** se décompose en trois opérations successives :

- le déchargement, la mise en place et le tuteurage,
- le déchargement et la mise en place des grands végétaux sont réalisés avec une grue,
- le guidage et la mise en place seront effectués à distance par les opérateurs à l'aide de cordes fixées sur le tronc.



L'entretien



L'entretien d'un espace paysager s'effectue de diverses façons selon la saison, l'état de la végétation et le milieu (urbain, rural, routier). Il passe par le nettoyage (plastique, verres, seringues), la taille, la tonte et le ramassage des déchets végétaux afin de laisser un espace net. Cet entretien comprend aussi des activités telles que le binage, l'application de produits phytosanitaires ou l'arrosage.

► **Pour ces manœuvres, vous devez :**

- **porter des gants et des lunettes** afin d'éviter des blessures aux mains et aux yeux,
- **utiliser un outil spécifique** pour enfoncer les tuteurs. Si on utilise la masse, se positionner à la bonne hauteur et veiller à coordonner la manœuvre.

Le débroussaillage

Les débroussailleuses portées sont équipées d'une tête munie de lames ou de fils de nylon ainsi que d'un protecteur. Les accidents sont liés à de nombreux facteurs.

CE QUE VOUS RISQUEZ :

- 1 - projections,
- 2 - glissades dans les sols en pente,
- 3 - douleurs articulaires suite à des mauvaises postures.

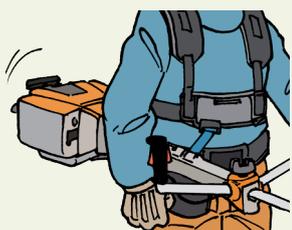
COMMENT VOUS PROTÉGER ?

- 1 - En équipe, travailler « en escalier » ou en « créneau » en gardant vos distances (environ 15 mètres).
- 2 - **Porter un écran facial** pour vous protéger des projections.
- 3 - **Porter des chaussures anti-dérapantes** ou à crampons dans les sols en pente.
- 4 - **Régler convenablement votre harnais.**

LA DÉBROUSSAILLEUSE



1- Le harnais



- Le choix du harnais et son réglage sont essentiels.
- Un harnais de qualité a de larges bretelles, rembourrées et présentant de multiples possibilités de réglage.

- Prendre le temps de régler son harnais, c'est diminuer la pénibilité du travail de débroussaillage.

2 - La plaque de hanche

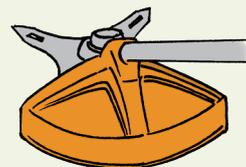
- La plaque de hanche est réglée pour arriver environ à 10 cm sous l'os de la hanche.
- Au moment du réglage des bretelles, avant d'accrocher la débroussailleuse, appuyez sur le crochet d'attache avec une main.
- Vérifiez que la pression exercée sur les deux épaules soit identique.



PLAQUE DE HANCHE

3 - Le carter de protection

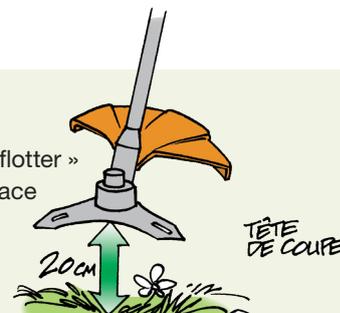
- Le modèle de carter doit être choisis selon l'outil de coupe utilisé.
- Un pictogramme sur le carter indique sa compatibilité avec l'outil de coupe.
- La notice de la machine détaille les réglages à effectuer.



CARTER DE PROTECTION

4 - La tête de coupe

- Au moment du réglage du harnais, réservoir vide, la débroussailleuse doit « flotter » au-dessus du sol : la tête de coupe se place d'elle-même à 10-20 cm du sol, sans avoir besoin de porter la machine.



TÊTE DE COUPE

5 - Le centre du guidon

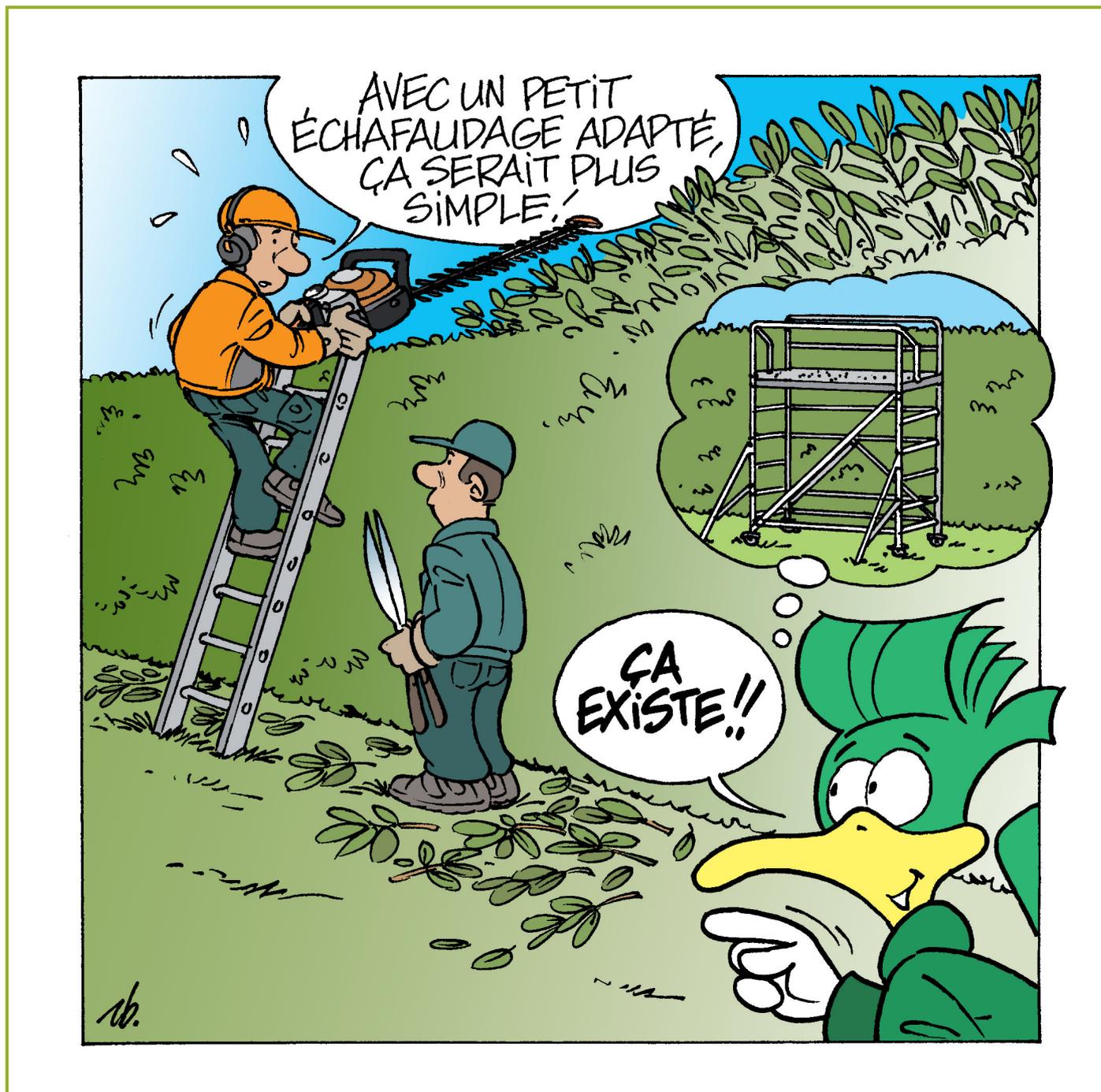
- Le guidon se règle : mes poignées s'inclinent vers le haut ou le bas, pour travailler les bras légèrement pliés (coudes formant un angle de 120°).
- Le réglage est à faire pour chaque personne utilisant la machine et à chaque chantier à réaliser (selon la pente, la végétation...).
- Les poignées se règlent aussi de gauche à droite pour centrer la machine devant soi, sans se tordre le dos ou déporter les épaules.



CENTRE DU GUIDON

La taille

La taille implique bien souvent un travail en hauteur qui occasionne parfois des pertes d'équilibre. Attention à la manipulation du taille-haies qui peut être dangereuse.



CE QUE VOUS RISQUEZ :

- 1 - contusions, fractures, blessures graves pouvant aller jusqu'au décès suite à une chute de hauteur,
- 2 - douleurs articulaires suite à des mauvaises postures ou un mauvais entretien du matériel,
- 3 - coupures liées à l'utilisation du taille-haies.

COMMENT VOUS PROTÉGER ?

- 1 - **Vérifier la stabilité des supports** utilisés lors du travail en hauteur.
- 2 - **Privilégier l'utilisation d'échafaudage** dès que possible : l'échelle n'est pas un poste de travail !
- 3 - **Entretien régulièrement vos lames** pour moins vous fatiguer.

1 - Le réservoir

- Un mélange bien proportionné émet moins de fumées.
- Ne pas hésiter à utiliser une huile de qualité supérieure qui permet un dosage inférieur (2% voire moins).
- Les prémélanges assurent aussi un mélange de bonne qualité.



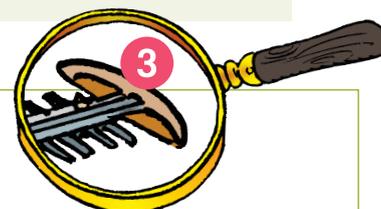
2 - L'équilibrage

- Le choix d'une machine équilibrée est indispensable. Cela limite les efforts physiques de maintien de la machine.

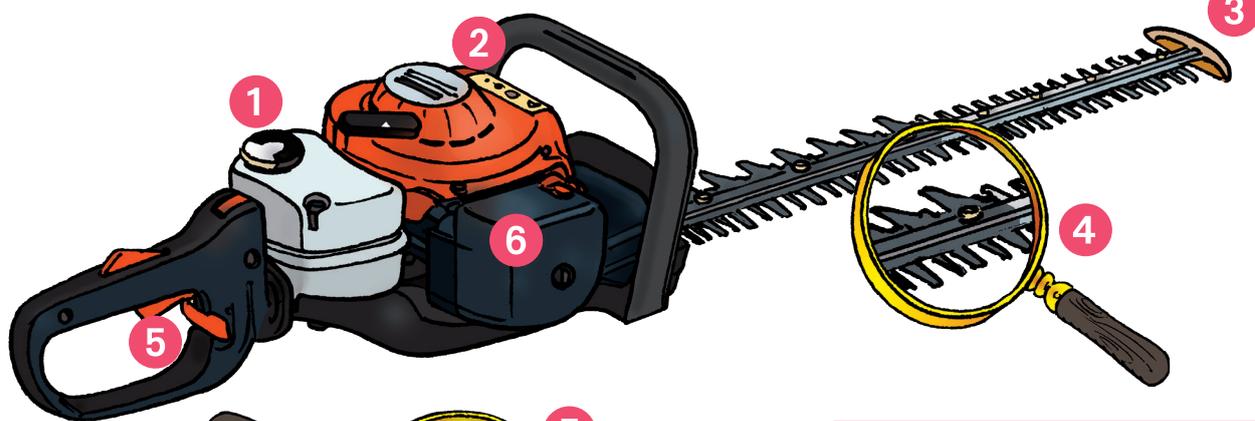


3 - La protection de la lame

- Se déplacer avec le cache-lame sur la lame.
- Cela évite les blessures en cas de problème et protège aussi la lame.

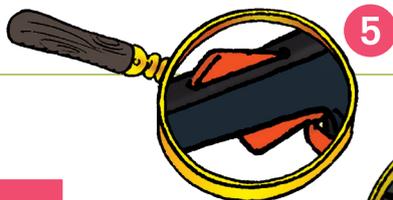


LE TAILLE-HAIES



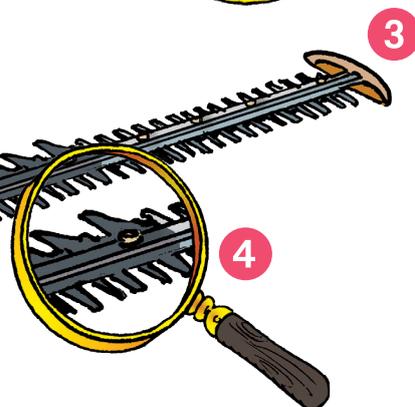
5 - La gâchette

- Entretenir le fonctionnement de la gâchette de commande : il faut éviter d'avoir à serrer fortement les doigts pour tenir la gâchette enfoncée. Cela sollicite trop le poignet et favorise l'apparition de tendinites.
- La gâchette doit également revenir toute seule en position de ralenti.



4 - Le nettoyage de la lame

- La résine doit être enlevée systématiquement avec un produit anti-résine.
- Cette résine (notamment thuya et cyprès) oxyde les lames.



6 - Le carburateur

- Réglage du carburateur : les lames ne doivent pas être en mouvement quand la machine est au ralenti (réglage avec vis T de ralenti).
- Si la machine cale trop souvent, le nettoyage du carburateur s'impose.



Attention à l'inertie des lames :

- elles continuent leur mouvement pendant quelques instants après l'arrêt.
- Les machines électriques présentent l'avantage de s'arrêter instantanément.

L'élagage

L'élagage est une opération de taille de branches appliquée à des arbres adultes.

Elle s'effectue en hauteur à l'aide d'outils (tronçonneuse, croissant, scie, élagueuse...) en utilisant des moyens d'accès différents (échelle, nacelle...).

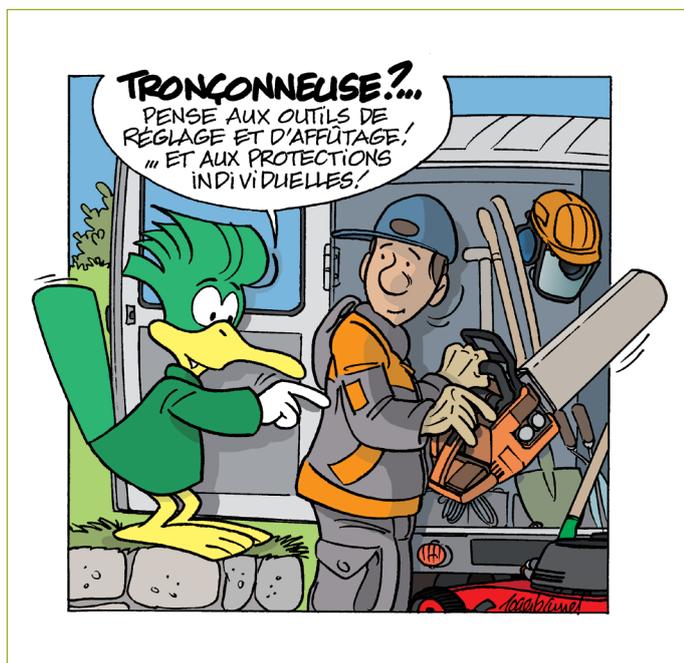
Il s'agit souvent d'un travail en équipe composée d'un élagueur et d'un homme de pied.

Élagueur

Ce travail s'effectuant en hauteur, il impose l'utilisation d'un équipement de protection contre les chutes.

- **Vérifier quotidiennement votre équipement** (corde, harnais, mousqueton...) en attachant un soin particulier aux cordes.
- **Porter votre casque reste indispensable** pour vous protéger des chutes de branches, des chocs dans l'arbre... Il sera **équipé de protecteur de bruit, d'une jugulaire**.
- **Porter un vêtement anti-coupures**, lors de l'utilisation de la scie à chaîne.

Pour les travaux à proximité des lignes électriques, il existe une réglementation très stricte. Consultez votre employeur avant toute intervention de ce type.



Homme de pied

Assistant l'élagueur, vous êtes chargé de la surveillance et du nettoyage du chantier.

- **Ne vous placer jamais sous l'arbre** qu'on élague, vous risqueriez de recevoir une branche.
- **Porter constamment votre casque**.
- Sur la voie publique, **ne pas sortir de la zone balisée et porter votre vêtement rétro réfléchissant**.

CE QUE VOUS RISQUEZ :

- 1 - coupures/amputations liées à l'utilisation de la tronçonneuse/élagueuse,
- 2 - projections.

COMMENT VOUS PROTÉGER ?

- 1 - Porter **des lunettes/visière de protection**,
- 2 - Porter **un pantalon anti-coupure**,
- 3 - Porter **des gants avec manchettes anti-coupure**,
- 4 - Porter **des bottes anti-coupure**.

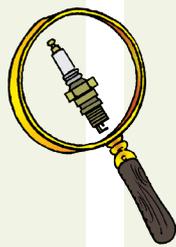


Attention une élagueuse ne s'utilise pas au sol !

1 - Le réglage moteur

Si vous devez régler le moteur de votre tronçonneuse, respectez les points suivants :

- faire les pleins (carburant et huile),
 - filtre à air et bougies propres,
 - guide et chaîne montés,
 - moteur chaud,
 - protégez vos oreilles.
 - serrez doucement les vis « L » et « H » du carburateur jusqu'à la butée.
- Desserrez-les ensuite selon les prescriptions du fabricant.
- Ces valeurs sont inscrites sur la capot de la machine (de $\frac{1}{4}$ de tour à 1 tour $\frac{1}{4}$ selon les vis et les modèles).



1 bis - La bougie

Contrôler régulièrement votre bougie :

- écartement des électrodes : 0.5mm,
- brossez les électrodes avec une brosse métallique (laiton),
- la propreté et le réglage des électrodes influencent directement la qualité de l'étincelle, et donc la combustion du mélange admis par le moteur.

Votre bougie, c'est votre compte-tours.

Regardez avant nettoyage la couleur des électrodes :

- électrode noire : le moteur tourne en sous-régime (trop d'essence),
- électrode blanche : le moteur tourne en sur-régime (trop d'air),
- électrode chocolat clair : fonctionnement correct (bon mélange air/essence).

2 - Le filtre à air

Le filtre à air nécessite un entretien quotidien. Un filtre colmaté entraîne un mauvais fonctionnement du moteur car il diminue la quantité d'air admise.



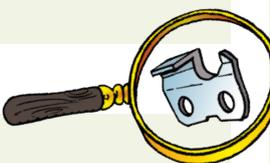
Cela se traduit par :

- une émission importante de fumée (pollution de l'air respiré),
- une diminution du rendement moteur (augmentation de la fatigue),
- une augmentation de la consommation de carburant.

Le remède : lavez le filtre avec un savon liquide et rincez-le à grande eau, faites sécher.

NB : sauf en cas de besoin sur chantier, n'utilisez jamais d'essence. Même pure, elle contient des composants gras qui accélèrent le colmatage du filtre.

Astuce : ayez toujours un deuxième filtre à portée de main !



3 - Le guide-chaîne

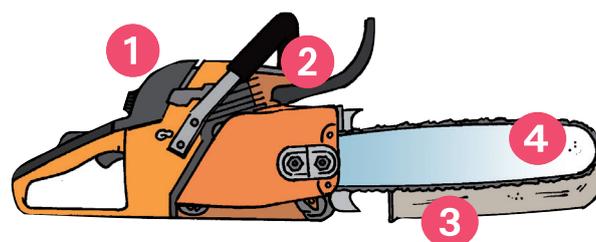
Tous les jours, retournez le guide-chaîne. L'utilisateur d'une tronçonneuse coupe toujours plus d'un côté que de l'autre (soit avec le bas du guide soit avec le haut).

En retournant votre guide régulièrement, vous augmentez sa durée d'utilisation.

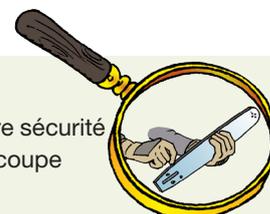
N'oubliez pas de nettoyer la rainure, ainsi que les orifices de lubrification.

NB : utilisez une bonne huile de chaîne (huile filante) et réglez le débit correctement : les maillons de la chaîne doivent être humides. L'huile ne doit pas perler en bout de guide (l'huile éjectée ne lubrifie pas et pollue inutilement).

LA TRONÇONNEUSE



L'affûtage



Votre rendement, votre fatigue et votre sécurité sont directement liés à la qualité de coupe de la chaîne.

Préférez rafraîchir l'affûtage de vos gouges fréquemment, n'attendez pas que vos copeaux se transforment en « farine ».

Pour réaliser un bon affûtage, respectez les points suivants :

- installez-vous correctement : utilisez un étau portatif d'affûtage planté dans une souche (votre tronçonneuse sera parfaitement maintenue et vous travaillerez dans une bonne position),
- utilisez une lime de diamètre adapté à votre chaîne et maintenue par un guide lime, qui vous permet de respecter les angles et la hauteur d'affûtage,
- affûtez d'abord toutes les gouges d'un côté puis de l'autre côté en exerçant une faible pression sur la lime et en utilisant celle-ci sur toute sa longueur. Donnez un nombre de coups de lime identique sur toutes les gouges droites et gauches (sauf si vous avez plus de facilité à affûter d'un côté que de l'autre),
- effectuez si besoin le réglage des limiteurs de profondeur.

Le broyage des végétaux

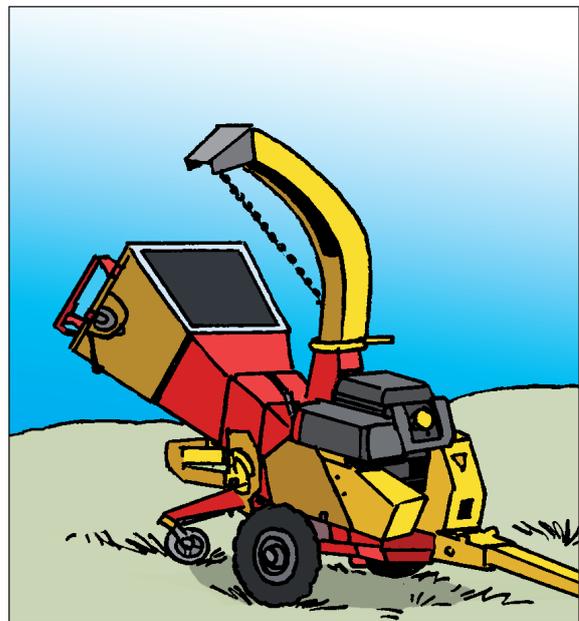
- L'élagage peut s'accompagner du broyage des branches.
- Le broyeur est un outil présentant des risques particuliers.

CE QUE VOUS RISQUEZ :

- 1 - entraînement des membres supérieurs et inférieurs,
- 2 - bruit,
- 3 - projection,
- 1 - « coup de fouet ».

COMMENT VOUS PROTÉGER ?

- 1 - **Ne pas porter de vêtements flottants** pouvant s'enrouler autour des parties tournantes.
- 2 - Ne jamais introduire les mains ou les pieds dans la trémie d'alimentation.
- 3 - Porter des **protections auditives**.
- 4 - Porter des **lunettes/visière** de protection.
- 5 - **Entretien le broyeur** régulièrement.



La tonte

La tondeuse est l'outil le plus utilisé en Jardins – Espaces verts.

Avant de tondre

- Ramasser les objets risquant d'occasionner des projections (fils de fer, bouteilles de verre ...) ou risquant d'abîmer la machine.

Lors du démarrage ou des manœuvres attention à vos pieds !

En cas d'incident, de bourrage ou de passage d'obstacle (murets, plantations de bordure) :

- **arrêter le moteur et débrancher la bougie.**
Sans le vouloir, vous pourriez remettre en marche le moteur,
- **ne jamais nettoyer le carter avec la main.**

Sur le chantier, pour remplir le réservoir utiliser un entonnoir ou mieux, un jerrican anti-débordement.

Vous évitez ainsi les risques d'embrasement voire d'explosion au démarrage du moteur chaud.

Enfin, **ne pas fumer pendant le remplissage du réservoir** de carburant.





✚ Les traitements phytosanitaires

- ▶ Les produits phytosanitaires sont pulvérisés sur les végétaux (fleurs, arbustes, arbres) pour détruire les parasites (mauvaises herbes, insectes, acariens, champignons...).
- ▶ Ils ne sont pas sans danger pour votre santé. Leur toxicité réside dans la matière active mais aussi dans les solvants utilisés dans leur formulation.
- ▶ Une réglementation stricte encadre ces produits, elle va de leur autorisation de mise sur le marché à la gestion de leurs emballages vides, en passant par leur utilisation.
- ▶ Pour utiliser des produits phytosanitaires, **vous devez être en possession du Certificat individuel (Certiphyto)**.
- ▶ Outre les produits phytosanitaires, d'autres produits chimiques peuvent être utilisés en Jardin-Espaces verts tels que : essence, huile, engrais, ciment etc...
- ▶ La **lecture de l'étiquette** de vos produits est **indispensable**. Elle vous informera des principaux risques et des conditions d'emploi.
- ▶ Les produits phytosanitaires sont classés en fonction de leur toxicité, dans différentes catégories.
- ▶ En outre, l'étiquette vous rappellera **le port obligatoire des protections individuelles**.

SUR LE TERRAIN :

- 1 - **conserver les produits dans les emballages d'origine,**
- 2 - **respecter les doses,**
- 3 - **emporter toujours une réserve d'eau claire** pour se laver les mains, le visage, après application,
- 4 - **ranger le produit dans un coffre approprié** et non en vrac dans la cabine du véhicule,
- 5 - ne jamais abandonner un bidon sur le chantier,
- 6 - **conserver en permanence le numéro de téléphone des premiers secours** et celui du centre antipoison,
- 7 - traiter en tenant compte de la présence des autres (salariés, riverains...).



Classification des symboles de danger

- L'évaluation des propriétés physico-chimiques et de la toxicité de produits aboutit à une classification dans des catégories de danger.
- Elle se traduit sur l'étiquette des préparations par les symboles et indications de dangers suivants :

DANGERS PHYSIQUES				
				
Explosif	Inflammable	Comburant	Corrosif pour Les métaux	Gaz comprimé, liquéfié, dissout

DANGERS POUR LA SANTÉ				Dangers pour l'environnement
Dangers aigus élevés	Danger chronique ou aigu moyen	Danger chronique élevé		
				
Toxique	Corrosif pour La peau, les yeux	Irritant, sensibilisant	i) CMR*, ii) STOT** danger par aspiration	Milieu aquatique

* CMR : Cancérogène, Mutagène, Toxique pour la Reproduction.

** STOT : Toxicité spécifique pour certains organes cibles.

3. BILAN D'UNE JOURNÉE DE TRAVAIL

Lorsque votre chantier est terminé, il vous faut bien souvent revenir au siège de l'entreprise.

Attention, en fin de matinée comme en fin de journée, votre vigilance baisse : les risques d'accidents liés à la circulation s'en trouvent accrus.

Méfiez-vous !

Une fois de retour, un bilan s'impose.

✚ Le déroulement de la journée

- ▶ N'hésitez pas à faire part de vos impressions sur l'organisation du chantier avec votre encadrement proche.

✚ L'état du matériel

- ▶ Outre le nettoyage et l'entretien du matériel, une remise en état de certains outils est parfois nécessaire.
- ▶ N'oubliez pas de **faire le plein des réservoirs** (essence, huile, eau).
- ▶ Ceci s'applique aussi à votre **tenue de travail** : pensez à **la nettoyer régulièrement** et à **la stocker à l'abri de l'humidité**.

Tout ce que vous effectuez en fin de journée, vous permettra, le lendemain de repartir avec un matériel prêt à fonctionner.

4. QUE FAIRE EN CAS D'ACCIDENT ?

Sur le chantier comme au dépôt, utilisez la trousse de premiers secours qui est à votre disposition.

De plus, certains de vos collègues ont reçu une formation de sauveteur secouriste.

Alertez-les !

Dans tous les cas respectez les consignes d'urgences recommandées par votre employeur.

En cas d'accident grave prévenir



15
SAMU

18
POMPIERS

112
APPEL D'URGENCE
EUROPÉEN

Personne(s) à contacter en cas d'urgence :

1)

Tél. :

2)

Tél. :

3)

Tél. :

❖ En cas de brûlure thermique

Les brûlures doivent être traitées **immédiatement par refroidissement à l'eau froide pendant 10 minutes.**



❖ En cas de morsure de vipère

Ne pas s'affoler car **l'agitation accélère la diffusion du venin.** Enveloppez le blessé dans la couverture de survie (côté doré face au soleil), sans affolement conduisez-le si possible à l'ombre ou au mieux dans un véhicule.

Voir un médecin rapidement.

❖ En cas de piqûre de guêpe ou d'abeille

Le dard de la **guêpe ne reste pas dans la peau. Celui de l'abeille reste.** Vous pouvez l'enlever en glissant délicatement la lame d'un couteau propre sous la peau (ne pas l'enlever avec les doigts car vous écraseriez le sac contenant le venin).

En cas de réaction allergique générale, voir un médecin rapidement.

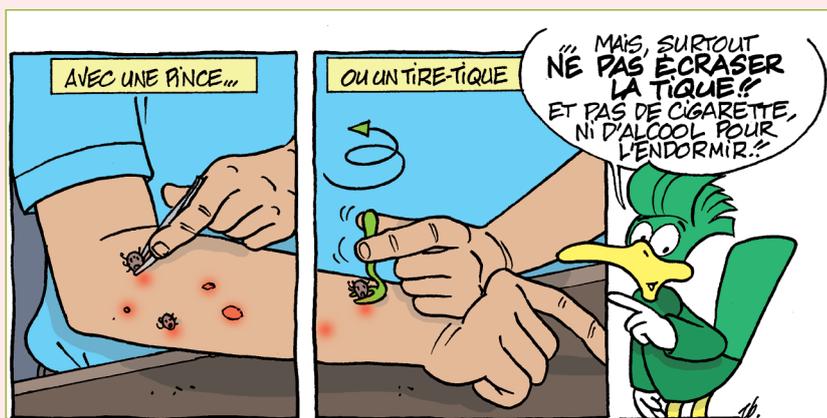
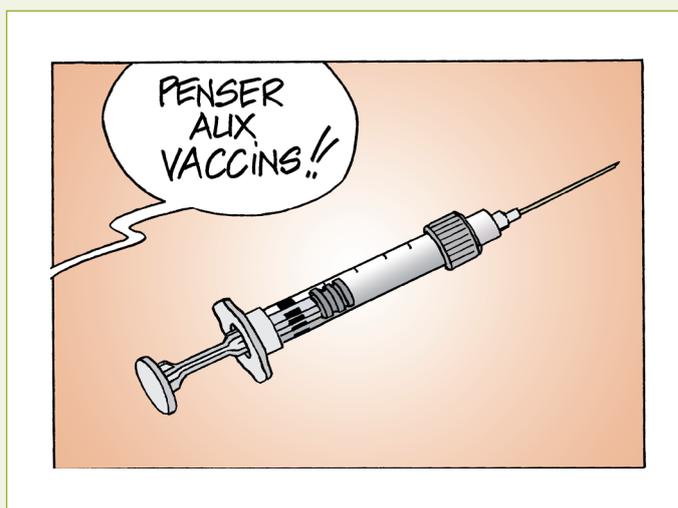
❖ En cas de plaie

Toutes les atteintes cutanées ne sont pas à prendre à la légère. La simple piqûre d'un rosier ou d'un autre arbuste épineux peut conduire à l'apparition de panaris ou d'infections graves.

Le nettoyage à l'eau potable, la désinfection et sa protection par un pansement étanche doivent être systématiques.

De même, en cas de piqûre avec une seringue, désinfectez immédiatement, **consultez rapidement votre médecin traitant qui mettra en œuvre les examens nécessaires.**

Tenez à jours vos vaccinations contre le tétanos et éventuellement contre l'hépatite B.



❖ En cas de piqûre de tique

Une piqûre de tique peut transmettre certaines **maladies à l'homme** (comme la maladie de Lyme). La tique vit dans les régions tempérées, boisées et humides. Dans un endroit connu pour être infesté de tiques, on peut se protéger en portant des vêtements adaptés : vêtements longs et couvrants.

En cas de piqûre, **il faut retirer la tique rapidement (idéalement dans la journée).**

- Avoir une pince tire-tique et du désinfectant dans la trousse de secours.
- Oter la tique avec le tire-tique et désinfecter la zone.
- Surveiller la zone de piqûre et **consulter le médecin en cas de rougeur autour du point de piqûre.**

Ne surtout pas écraser la tique.

Ne pas utiliser de cigarette, ni d'alcool pour l'endormir.

5. SE PROTÉGER DU BRUIT

Pratiquement toutes les machines à moteur thermique utilisées en Jardins – Espaces Verts sont bruyantes (tronçonneuse, élagueuse, taille-haies, débroussailluse, tondeuse...).

Le **risque d'une surdité irréversible**, à plus ou moins long terme, est alors certain si vous ne vous protégez pas.

Le niveau sonore entraînant le port de protection est rappelé par un logo sur la machine.



CE QUE VOUS RISQUEZ :

- 1 - baisse de la concentration,
- 2 - baisse de la vigilance, de la précision gestuelle,
- 3 - augmentation de la nervosité et du stress,
- 4 - apparition de troubles digestifs et cardio-vasculaires,
- 5 - surdité.

COMMENT VOUS PROTÉGER ?

- 1 - Entretien vos machines et véhicules.
- 2 - Protégez-vous avec des EPI adaptés à votre activité.



6. ADOPTER LES BONNES POSTURES

Dans votre activité, vous manipulez régulièrement des matériaux et équipements lourds et parfois encombrants (végétaux, sacs de terreau ou d'engrais, déchets verts, dalles, roches, bordures, rouleaux de grillage...).

CE QUE VOUS RISQUEZ :

- 1 - tendinites,
- 2 - mal au dos : lombalgies, lumbagos, hernies discales, sciatiques,
- 3 - écrasement des pieds et des mains lors de pose de charges.

COMMENT VOUS PROTÉGER ?

- 1 - Mécaniser la tâche.
- 2 - Ranger le matériel afin d'en améliorer l'accessibilité.
- 3 - Utiliser les outils adaptés au travail.
- 4 - Échauffez-vous avant de commencer le travail.



- 5 - Étirez-vous après le travail.



- 6 - Servez-vous des outils d'aide à la manutention.
(engins de chantier, chariots de manutention...)



- 7 - Ne pas surestimer vos forces et faites vous aider.



- 8 - Pour certains équipements, comme les débroussailluses, privilégier l'utilisation d'un harnais pour répartir leur poids sur l'ensemble du corps et réglez-le correctement.

Pensez à ménager votre dos :

- en vous rapprochant de la charge,
- en pliant les jambes et en fixant la colonne vertébrale,
- en poussant sur les jambes et en gardant les bras tendus.

7. LE RISQUE LIÉ AU MANQUE D'HYGIÈNE OU À LA CONTAMINATION

CE QUE VOUS RISQUEZ :

- 1 - tétanos,
- 2 - infection de la peau,
- 3 - contamination digestive (contact main-bouche) ou alimentaire (notamment pendant les pauses repas),
- 4 - leptospirose.

COMMENT VOUS PROTÉGER ?

- 1 - Laver régulièrement vos mains.



- 2 - Porter des gants.



- 3 - Compartimenter vos tenues.



- 4 - Penser à vous laver les mains, avant de manger et de boire.
- 5 - Ne fumer pas pendant votre activité.
- 6 - Porter une tenue de travail adaptée et propre.



NOTES

A series of horizontal dotted lines for writing notes.

La MSA intervient pour la Santé-Sécurité au Travail des exploitants, salariés, employeurs et chefs d'entreprises agricoles. Elle agit pour améliorer les conditions de travail et prévenir les risques en agriculture.

Les conseillers en prévention, les médecins du travail et les infirmiers de santé au travail sont là pour vous aider à trouver des solutions de prévention adaptées à votre situation.



ssa.msa.fr

La bibliothèque en ligne
de la prévention agricole