Le contexte réglementaire

Des seuils réglementaires précis

	Valeur d'action	Valeur limite d'exposition
Vibrations transmises CORPS ENTIER	0,5 $m.s^{-2}$	1,15 $m.s^{-2}$
Vibrations MEMBRES SUPÉRIEURS	2,5 $m.s^{-2}$	5 $m.s^{-2}$

Un risque à évaluer par l'employeur

- ➤ Evaluation des niveaux vibratoires
- ➤ Mise en place d'actions correctives
- ➤ Respect de la valeur plafond (1,15$m.s^{-2}$)

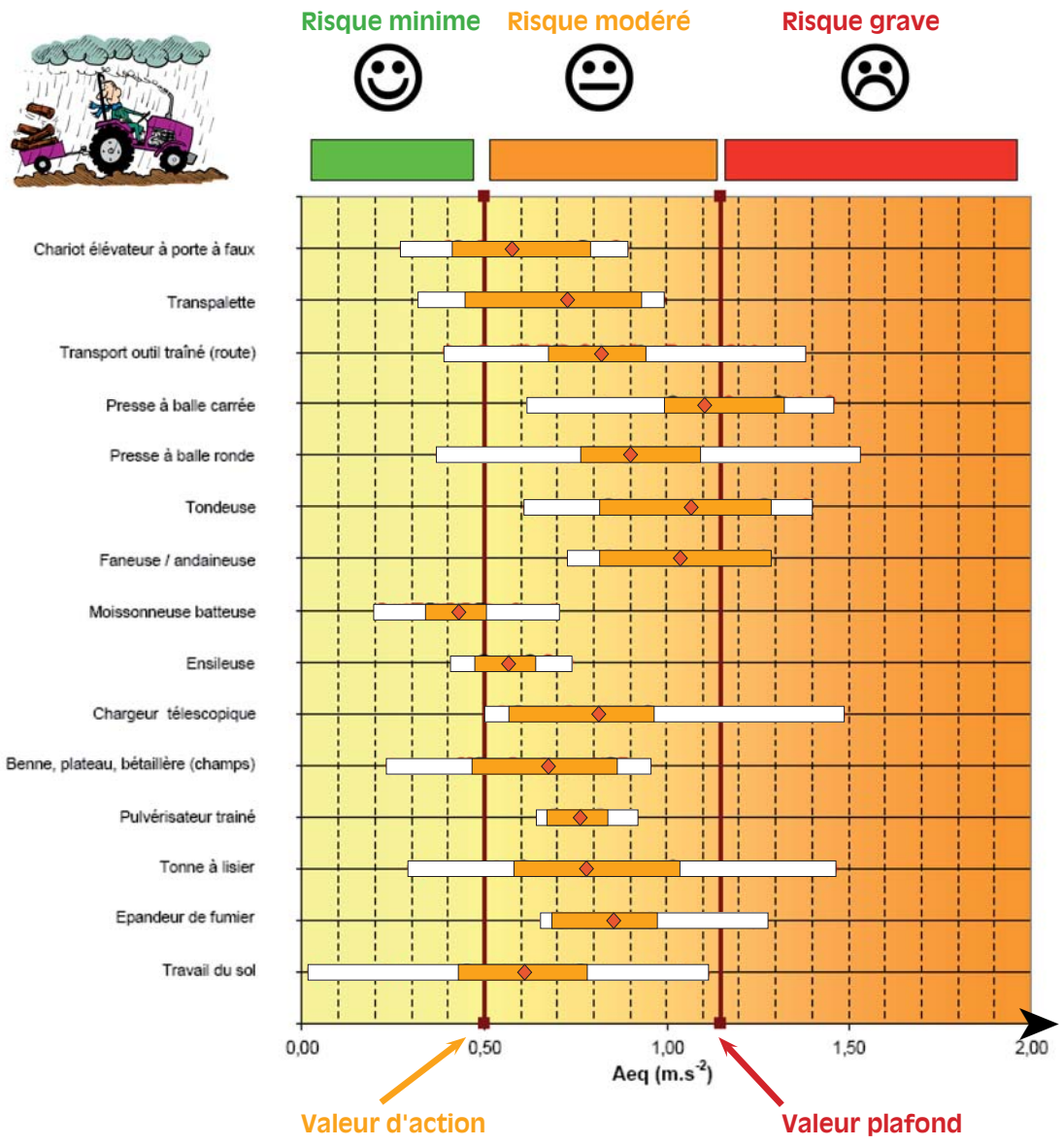
Améliorer les connaissances sur l'exposition des conducteurs

msa santé famille retraite services

Des résultats très hétérogènes

Mesures d'émissions vibratoires par machines au travail

Source CCMSA



Valeurs mesurées :

Minimum — Maximum

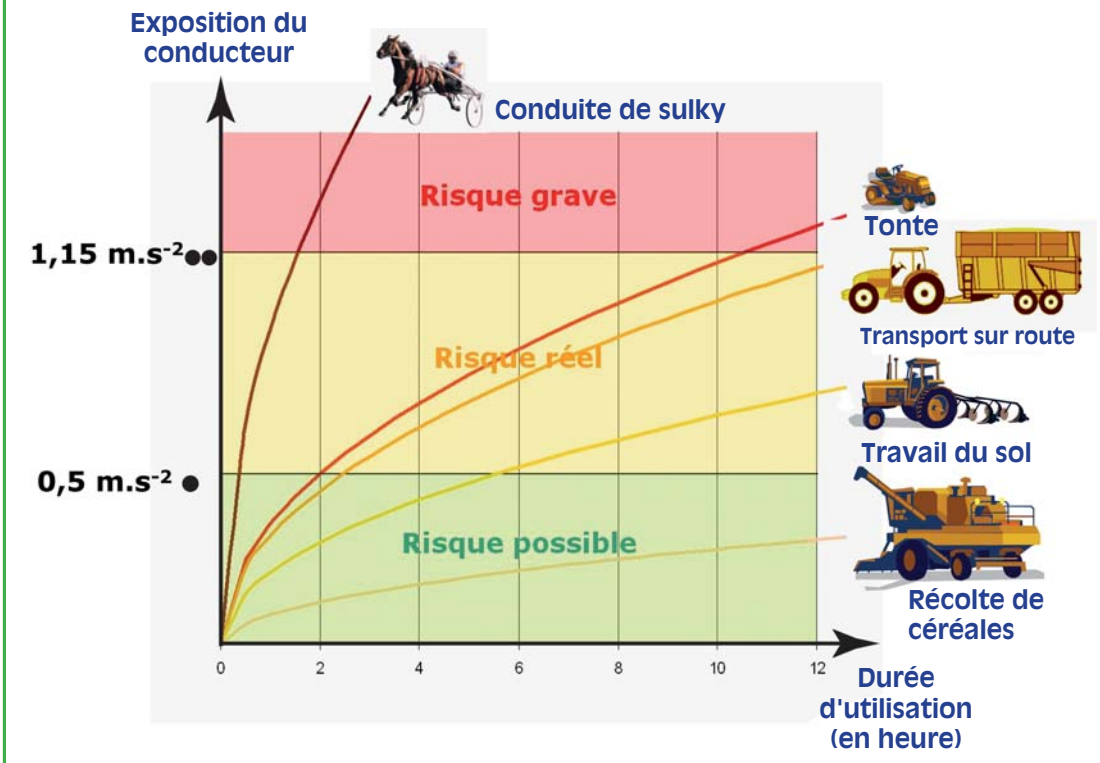
Moyenne

santé
famille
retraite
services

Les travaux de la MSA

Les risques liés aux vibrations dépendent :

- ➤ du niveau de vibration du matériel
- ➤ du temps durant lequel le matériel est utilisé



● Niveau d'exposition quotidienne au-dessus duquel des mesures de réduction du risque doivent être prises

●● Niveau d'exposition quotidienne à ne pas dépasser

msa santé famille retraite services

Les vibrations ce n'est pas anodin !

Votre siège peut être la cause de

- ➤ **Cervicalgies**
- ➤ **Lombalgies**
- ➤ **Sciatiques**
- ➤ **Hernies discales**

Les vibrations peuvent

- ➤ **concerner les membres supérieurs**
- ➤ **être la cause de troubles musculo-squelettiques, de tendinite du coude ou du poignet**

Les vibrations peuvent également être responsables d'atteintes vasculaires, nerveuses et articulaires

- ➤ **Syndrôme de Raynaud**
- ➤ **Ostéonécrose**

msa
santé
famille
retraite
services

Les pathologies dues aux vibrations

CORPS ENTIER

Les effets des vibrations sur votre santé

Troubles digestifs :

- Perte d'appétit,
- Douleurs abdominales,
- Hémorroïdes

Troubles vertébraux :

- Lombalgies,
- Cervicalgies,
- Aggravation des lésions préexistantes,
- Douleurs des muscles para vertébraux

Troubles visuels :

- Acuité variable,
- Diminution de la notion de relief,
- Baisse de la perception des mouvements

msa santé famille retraite services

Les pathologies dues aux vibrations

Les effets des vibrations sur votre santé

CORPS ENTIER

Troubles digestifs :

- Perte d'appétit,
- Douleurs abdominales,
- Hémorroïdes.

Troubles vertébraux :

- Lombalgies,
- Cervicalgies,
- Douleurs des muscles para-vertébraux.

Troubles visuels

MEMBRES SUPÉRIEURS

Troubles musculo-squelettiques

Atteintes vasculaires, nerveuses et articulaires :

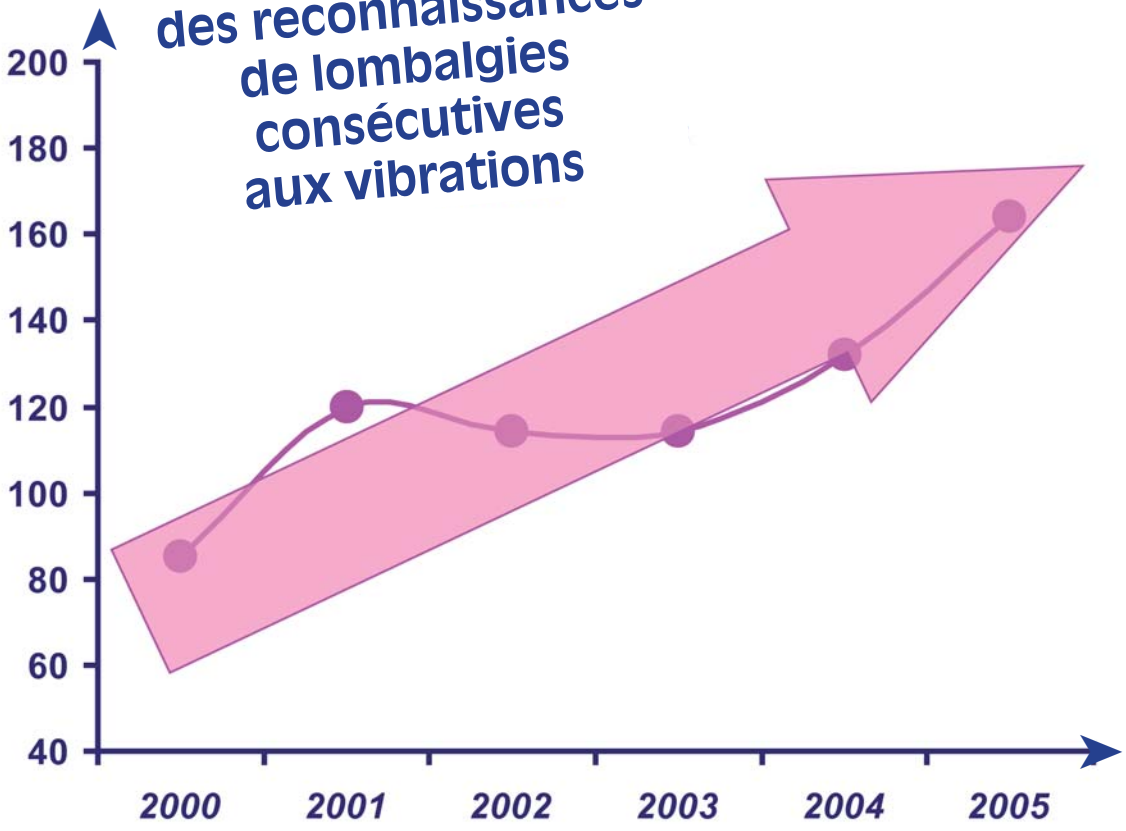
- Syndrôme de Raynaud,
- Ostéonécrose.

msa
santé
famille
retraite
services

Reconnaissances de maladies professionnelles en nette progression

+ 93%

Evolution des reconnaissances de lombalgies consécutives aux vibrations



msa santé famille retraite services

Optez pour des options efficaces !

TRACTEUR + BENNE

cabine suspendue

réduction du niveau de vibration :

- 12%

TRACTEUR + OUTIL DE TRAVAIL DU SOL

cabine suspendue

réduction du niveau de vibration :

- 37%

TRACTEUR + OUTIL DE TRAVAIL DU SOL

essieu avant suspendu

réduction du niveau de vibration :

- 14%

msa
santé
famille
retraite
services

Quelques pistes de prévention

1 - L'organisation du travail

- ➤ **Réduction de la vitesse** d'exécution des chantiers
- ➤ **Réduction de l'exposition quotidienne**
- ➤ **Aménagement de temps de récupération**

2 - La zone d'évolution des engins

- ➤ **Privilégier les surfaces de roulement planes**

3 - Le matériel

- ➤ Choix d'un matériel avec options :
  - **cabine suspendue**
  - **pont avant suspendue**
  - **siège pneumatique**
- ➤ Entretien et maintenance du siège

4 - Le conducteur

- ➤ **Sensibilisation aux risques vibratoires**
- ➤ **Éviter l'exposition au froid et à l'humidité**

msa santé famille retraite services