Étape 3 J'essaie un exosquelette

Avant l'essai

Ai-je identifié la tâche ou les tâches pour lesquelles j'envisage un exosquelette ? L'exosquelette que je souhaite m'assiste-t-il là ou j'en ressens le besoin (dos, épaule) ?
Même si j'ai un modèle en tête, me suis-je renseigné sur les autres modèles possibles ?
Ai-je récupéré la notice utilisateur pour les réglages et l'entretien ?

Pendant l'essai

Pourrai-je essayer l'équipement plusieurs jours dans mon quotidien réel de travail, de façon autonome ?

Ai-je identifié une personne ressource pour me former et m'accompagner durant l'essai ?







À retenir

- Faire de la prévention sur le poste de travail avant d'agir sur la personne
- S'interroger sur les perspectives à long terme et la place de l'exosquelette dans cette démarche
- Les dispositifs d'assistance passifs ne doivent pas être là pour augmenter la productivité
- Limiter leur utilisation dans la journée de travail et agir sur l'organisation pour soulager
- Préférer un exosquelette par personne pour un meilleur réglage et un meilleur entretien/hygiène.

Contact

MSA d'Armorique : 02 96 78 88 58 prevention.blf@armorique.msa.fr

MSA Portes de Bretagne : 02 97 46 52 36 (Vannes) et/ou 02 99 01 80 68 (Bruz)



vous informer

L'exosquelette ce n'est pas la solution, c'est le début de la réflexion!

Innovations technologiques



portesdebretagne.msa.fr armorique.msa.fr





La mise en place d'un exosquelette : une réflexion en 3 étapes

Parfois, l'exosquelette peut venir interpeller sur une situation de travail qui est perçue comme pénible et pour laquelle aucune autre réflexion n'a été engagée.

Que ce soit dans le but de prévenir ou soulager des problèmes de santé, il est important de s'interroger sur son travail et ses conditions de travail avant tout achat afin d'éviter un échec de la démarche.



La pénibilité mentale et environnementale a-t-elle été interrogée (intérêt, charge mentale, température, humidité, bruit) ?
L'exosquelette au travail
Combien de personnes porteront l'équipement? L'entretien, le lavage et les réglages seront-ils possibles?
La tâche visée par l'exosquelette durera-t-elle longtemps ? Sera-t-elle interrompue par d'autres tâches ?
L'organisation de l'espace et les déplacements permettent-ils le port d'un exosquelette sans gêne?



Étape 2Ma santé & l'exosquelette

S'interroger sur sa santé

5 interroger sur sa sante
Y a-t-il des problématiques de santé, des douleurs existantes ? Si oui, suis-je diagnostiqué, suivi, soigné ?
L'exosquelette et moi
Est-ce que je connais les contre-indications de l'exosquelette que je souhaite? Sont-elles compatibles avec ma santé (cf notice constructeur)?
L'exosquelette que je souhaite existe-t-il à ma taille? Pourrai-je être le seul utilisateur pour ne pas perdre mes réglages ?