

Sensibiliser les exploitants agricoles : prévenir en amont

✦ L'objectif est de réunir des Exploitants Agricoles afin de débattre des résultats de l'enquête réalisée par la MSA des Portes de Bretagne, d'échanger sur les situations de stress identifiées et vécues par les participants et de partager les stratégies des uns et des autres pour faire face à ces situations.

La finalité étant que chacun reparte avec des pistes de réflexion à amorcer sur son exploitation, afin de prévenir ce risque de stress au travail ou tout au moins d'en limiter les effets.

Organisées à l'échelle de deux cantons, ces réunions sont animées en binôme par les Travailleurs Sociaux et les Conseillers en Prévention de la MSA. Les premières journées « d'information-débat » ont été mises en œuvre sur les secteurs de Camors, Pluherlin ; Bazouges-sous-Hédé, St-Brice en Cogles, Antrain, Retiers, Le Sel de Bretagne et Janzé. Au total soixante exploitants Agricoles ont participé à ces journées.

Pistes évoquées collectivement



« Sur l'exploitation nous sommes 3, chacun gère son atelier et reçoit en conséquence les professionnels extérieurs susceptibles d'intervenir sur l'atelier en question. Chacun est identifié comme tel, les choses sont clairement définies »



« J'avais une peur bleue des contrôles avant. Depuis quelques temps, je me fais accompagner sur cette partie par une technicienne de notre groupement porc. Elle connaît toutes les ficelles, et me briefe bien, ça sécurise énormément »

Accompagner les personnes en détresse

Parallèlement à cette action, un dispositif gratuit d'accompagnement des personnes en souffrance existe : des entretiens d'écoute et d'aide sont possibles auprès d'un Médecin du Travail (en Ile-et-Vilaine) ou de l'ADAVI (en Morbihan). Les Travailleurs Sociaux de la MSA apportent également toute leur attention pour détecter précocement les situations difficiles.

Service d'Action Sociale : Site 35 > 02 99 01 80 20 - Site 56 > 02 97 46 53 22
Service Santé Sécurité au Travail : Site 35 > 02 99 01 80 68 - Site 56 > 02 97 46 52 36

MSA des Portes de Bretagne

Ile-et-Vilaine - tél. 02 99 01 80 80

Morbihan - tél. 02 97 46 52 52

www.msaportesdebretagne.fr

contact@portesdebretagne.msa.fr

Adressez vos courriers à : MSA des Portes de Bretagne - 35027 RENNES CEDEX 9



L'essentiel & plus encore



vous guider



Exploitants agricoles

■ Le stress au travail : mieux le comprendre pour réagir



L'essentiel & plus encore

www.msaportesdebretagne.fr



Mal-être, stress, souffrance, syndrome d'épuisement professionnel... tant d'expressions qui décrivent des réalités différentes, pourtant toutes employées pour désigner ce que l'on nomme plus communément les Risques PsychoSociaux (RPS).

L'exposition des individus aux Risques PsychoSociaux présents dans l'environnement de travail peut générer des troubles (ex. le stress), provoquant à plus ou moins long terme, des conséquences sur la santé (ex. épuisement, troubles musculo-squelettiques, dépression).

La prévention la plus durable (Prévention primaire) consiste à repérer les composantes de l'environnement de travail pouvant conduire à l'apparition d'un trouble tel que le stress, par exemple. Ainsi, en agissant sur les facteurs de risque, l'objectif est de limiter l'apparition de troubles et donc de conséquences sur la santé.

Rester en alerte sur les exploitations agricoles

❖ Au contact des Exploitants agricoles, Conseillers en Prévention et Médecins du Travail ont constaté les années passées une augmentation du mal-être au travail des Agriculteurs.

Fin 2009, les services Santé Sécurité au Travail et Action Sociale de la MSA des Portes de Bretagne ont pris l'initiative de réaliser un état des lieux du stress vécu par les non salariés agricoles. Etude au caractère expérimental, cette démarche s'est étendue sur les cantons de Montfort sur Meu et de Montauban de Bretagne (Ille-et-Vilaine). L'objectif premier était de prévenir le plus en amont possible en repérant les causes de ce mal-être.

Identifier les causes du stress pour en limiter l'exposition

Ils sont près de 200 Agriculteurs à avoir répondu à cette enquête, matérialisée par des questionnaires et des entretiens collectifs et individuels. Le contenu ainsi enrichi a permis de dresser une synthèse des facteurs de stress massivement évoqués par les Agriculteurs.



Le stress vécu par les Exploitants Agricoles s'explique notamment par ces 4 grands facteurs, englobant des réalités plus précises.

- **La charge de travail** comprend le poids des astreintes quotidiennes, la gestion des pics de travaux, la gestion administrative ainsi que la pression des contrôles.
- **Les mauvaises relations professionnelles** renvoient au manque de soutien entre associés, au déficit de communication, aux prises de décisions parfois non partagées et plus généralement aux conflits. Les mauvaises relations professionnelles peuvent toutefois renvoyer aux relations avec les autres Agriculteurs du secteur.
- **La pression financière** fait écho à la fluctuation du prix des produits, à la hausse des charges ainsi qu'au manque de contrôle sur les finances.
- **Le manque de récompenses** par rapport au travail fourni, perceptible à trois niveaux : le manque de perspectives d'avenir alors que le travail fourni est conséquent, le manque d'estime de l'extérieur malgré les efforts réalisés et enfin, le décalage entre la charge de travail abattue et les récompenses financières en retour.

Les quatre facteurs de stress identifiés figurent comme des axes de travail prioritaires afin d'agir sur l'apparition du stress au travail.