



vous accompagner



Conception MSA d'Armorique - 03/2023 - Créativité

Salariés en souffrance au travail

■ Action MSA "Vivement le week-end"

Public

- ▶ L'action "Vivement le week-end" est une action collective de prévention mise en place par la MSA d'Armorique.
- ▶ Elle s'adresse aux salariés, qui ne sont pas en arrêt de travail, se trouvant en état de souffrance psychique et/ou physique lié au travail.

Objectifs

- ▶ En participant à l'action collective "Vivement le week-end", vous aurez la possibilité de rencontrer des personnes se trouvant dans des situations similaires à la vôtre.
- ▶ Cette action de la MSA vise à vous permettre, grâce aux différents échanges, de prendre du recul et identifier les soutiens possibles par rapport à votre situation professionnelle tout en vous donnant l'opportunité de vous ressourcer et de lâcher-prise.

Organisation

- ▶ L'action "Vivement le week-end" offre aux salariés qui sont en souffrance au travail, la possibilité de prendre un temps de répit.
- ▶ Ce moment de répit dure deux jours, le temps d'un week-end en pension complète. Il est organisé et animé par les travailleurs sociaux de la MSA d'Armorique.

Pour en savoir plus

Vous êtes intéressé(e) par l'action "Vivement le week-end" ?
Pour plus de renseignements, contactez le service des interventions sociales de la MSA d'Armorique via l'adresse mail interventionsociales.blf@armorique.msa.fr.

Face aux difficultés, ne restez pas seul(e).