

Renseignements et contacts

 contactprevsante.blf@msa59-62.msa.fr

 03.20.00.20.52

 **MSA Nord - Pas de Calais**
Développement sanitaire et social
sur les territoires
CS 36500
59716 Lille Cedex 9

 nord-pasdecalais.msa.fr

La MSA ?

La Mutualité Sociale Agricole est la protection sociale du monde agricole.

Guichet unique, la MSA gère toute la protection sociale légale : la santé, la famille, la retraite et le recouvrement des cotisations. Elle a aussi une activité de médecine du travail et de prévention des risques professionnels.

Elle développe auprès des populations agricoles une action sanitaire et sociale sous forme d'aides financières et d'actions individuelles et collectives.

Parcours santé des aidants

Ne pas oublier de prendre soin de soi
quand on prend soin des autres



Vous vous occupez d'un proche âgé en perte d'autonomie ?
La MSA Nord-Pas de Calais vous propose de faire un point sur votre santé en participant au "parcours santé des aidants".

nord-pasdecalais.msa.fr



santé
famille
retraite
services

L'essentiel & plus encore

Qui est concerné par le « parcours santé des aidants » ?

Pour tous les aidants non professionnels, quel que soit leur régime de protection sociale, qui prennent soin d'un membre de leur famille ou d'une personne de leur entourage.

Comment se déroule le parcours ?

Trois étapes :



« Les séances collectives sont également l'occasion de partager un moment entre aidants »

Les séances sont :

- Gratuites,
- Organisées près de chez vous,
- Composées de 15 participants maximum afin de faciliter les échanges,
- Animées par une équipe pluridisciplinaire (médecins, travailleurs sociaux...),
- Ouvertes à tous les aidants (MSA ou non).

Que vous apporte ce parcours ?

- Une information sur les risques médicaux liés à l'aide sur la durée.
- Une information sur les structures et soutiens sur votre territoire.
- Un bilan personnalisé sur votre santé grâce à la consultation "santé des aidants".

