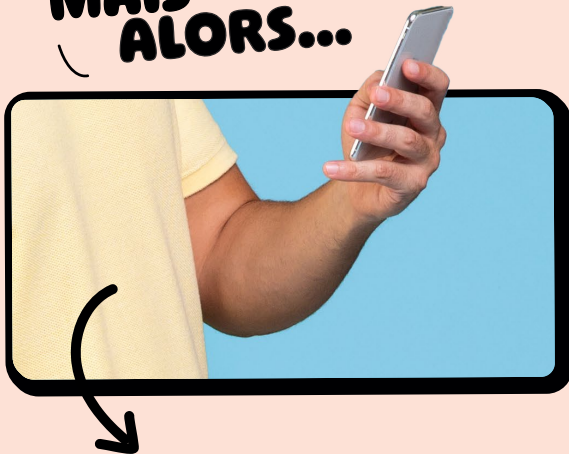


**MAIS
ALORS...**



QU'EST-CE QUE LES INSTANTS SANTÉ JEUNES ?

Le dispositif Instants santé jeunes est un programme conçu spécialement pour vous accompagner dans votre parcours de santé en évaluant vos besoins individuels grâce à un **entretien motivationnel personnalisé avec un coach santé.**

Une expérience personnalisée pour améliorer votre bien-être et votre santé globale.

REJOIGNEZ-NOUS

dès maintenant pour un voyage vers un mode de vie plus sain et épanouissant !

INSTANTS SANTÉ JEUNES

La MSA mène de nombreuses actions de prévention pour donner les moyens à chacun de devenir acteur de sa santé.

INSTANTS

SANTÉ JEUNES



L'essentiel & plus encore



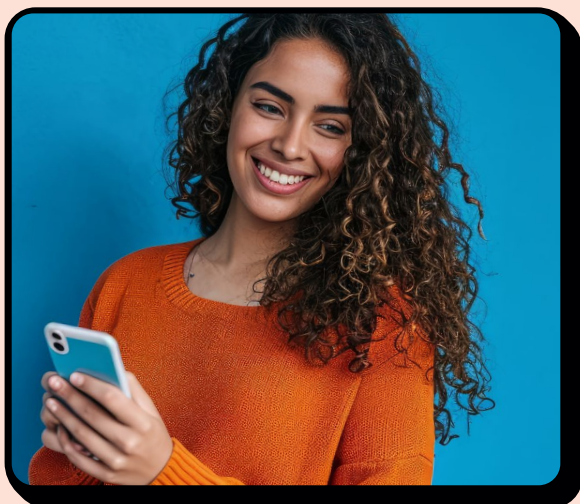
L'essentiel & plus encore

isjeunes.msa.fr

À VOUS DE JOUER

Prenez soin de votre santé et de votre bien-être avec les Instants santé jeunes !

Vous avez entre 16 et 24 ans et vous avez reçu une invitation de la MSA ? Le dispositif Instants santé jeunes est fait pour vous !



COMMENT ÇA MARCHE ?

- 1 **Scannez le QR code présent dans votre invitation** ou inscrivez-vous directement sur le site isjeunes.msa.fr puis renseignez le code à usage unique communiqué dans votre invitation.
- 2 **Réservez votre rendez-vous** avec un coach santé.
- 3 **Participez à un entretien personnalisé** : remplissez un auto-questionnaire en ligne et échangez en visioconférence avec votre coach santé.
- 4 Recevez un **compte-rendu personnalisé et des propositions d'actions concrètes** pour améliorer votre santé.



QUELS SONT LES AVANTAGES ?

- ➡ **CONSEILS ADAPTÉS**
Des recommandations sur mesure pour améliorer votre santé physique et mentale.
- ➡ **PLAN D'ACTION CONCRET**
Suivez les actions proposées par votre coach santé pour atteindre vos objectifs.
- ➡ **BONUS**
Recevez un **chèque sport de 30 €** pour pratiquer l'activité sportive de votre choix ou vous faire plaisir en achetant un équipement sportif.

CHÈQUE CADEAU
30€